

平成 2 2 年度
マイボトル・マイカップの普及促進のための
啓発及び実証事業調査業務報告書

平成 2 3 年（2 0 1 1 年） 3 月

（財）地球・人間環境フォーラム

はじめに

大量生産、大量消費、大量廃棄の現代社会のあり方や国民のライフスタイルを見直して、循環型社会を形成するために、3R（スリーアール）の取り組みの推進が求められている。3R とは、**Reduce**（リデュース：廃棄物の発生抑制）、**Reuse**（リユース：再使用）、**Recycle**（リサイクル：再生利用）の3つの英語の頭文字を表しており、循環型社会形成推進法では、リデュース・リユース・リサイクルの優先順位で廃棄物の削減に取り組むことが定められている。

3R 促進のために、身近な容器包装で削減可能なものとして、マイカップの取り組みが進んでいるものの、全国的な取組の広がりというところまでは行っていない。循環型社会の形成に向けて、マイボトルやマイカップの普及促進を図ることを目的に、本業務では、マイボトル・マイカップの利用促進に係る情報収集を行い、本キャンペーンのウェブサイトで広報を行った。

本キャンペーンの実施に当たっては、(社)浄水器協会、(社)日本水道協会、全国茶商工業協同組合連合会、全国魔法瓶工業組合、(社)日本ボトルウォーター協会の後援をいただきました。また、本調査に当たっては、マイボトル、マイカップの利用に取り組む企業、団体、自治体の皆様からのご協力により、情報収集を行うことができました。誠にありがとうございました。皆様のご協力に心より感謝いたします。

平成23年3月

(財)地球・人間環境フォーラム

目 次

はじめに

第1章 マイボトル・マイカップに取り組むお店	1
1. スターバックス コーヒー	1
2. 給茶スポット	1
3. タリーズコーヒー	1
4. エクセルシオール・カフェ	1
5. 上島珈琲店	1
6. シアトルズベストコーヒー	2
7. SEGAFREDO ZANETTI ESPRESSO(セガフレード・ザネッティ・エスプレッソ) ..	2
8. ラッキーピエロ	2
9. ニューヨークーズカフェ	2
10. BLENZ COFFEE	2
11. ECO カフェマイカップ	2
第2章 地域で取り組む市民団体、行政	3
1. 環境カウンセラー千葉県協議会	3
2. グリーン購入ネットワーク (GPN)	4
3. 埼玉県「みんなでマイボトル運動」	5
4. 静岡県.....	7
5. 中原区エコカフェ.....	9
6. 日本ウォーキング協会.....	11
7. 南山城村茶 ECO プロジェクト	12
8. 山梨県の取組紹介（やまなしエコライフ県民運動）	13
9. ロハスフェスタ	15

第3章 オフィスで取り組む企業.....	17
1. エヌ・ティ・ティ・コムウェア株式会社.....	17
2. NTT 東日本グループ.....	18
3. 株式会社協和エクシオ.....	19
4. テルウェル西日本株式会社.....	20
5. 株式会社東京放送ホールディングス（TBS HD）.....	21
6. 日本オラクル株式会社.....	22
7. 日本ガラスエレクトロニクス株式会社.....	23
8. 日本電子計算株式会社.....	24
9. 北海道エネルギー株式会社.....	25
10. UCC 上島珈琲株式会社.....	26
11. 菱日エンジニアリング株式会社.....	27
第4章 過去のマイボトル・マイカップの取り組み.....	28
1. 八都県市はマイボトル宣言.....	28
2. 大阪大学における H2O project.....	29
3. 3R 推進北海道大会 2010.....	30
4. 3R 推進キャンペーン、みんなで取り組もう！.....	34
第5章 マイボトル・マイカップを利用する有名人.....	37
1. 大橋マキさん（アロマセラピスト）.....	37
2. 和田由貴さん（節約アドバイザー）.....	39
3. 本多京子さん（医学博士・管理栄養士）.....	41
第6章 マイボトル・マイカップの洗浄・手入れ.....	44
第7章 マイボトル普及に関するボトルメーカー各社の取り組み.....	46
1. サーモス株式会社.....	46
2. 象印マホービン株式会社.....	51
3. タイガー魔法瓶株式会社.....	61

第1章 マイボトル・マイカップに取り組むお店

マイボトル・マイカップに飲料を提供するサービスを行うコーヒーショップなどの増加が、マイボトル・マイカップを普及させるには不可欠である。

本キャンペーンが始まる前から、コーヒーショップなどを中心とした飲料を提供しているお店では、マイボトル・マイカップに飲料を提供するサービスを行っているところもあり、各店では、店オリジナルのタンブラーやマグカップを製作して販売したり、販売価格を数十円値下げするなどして、マイボトル・マイカップの利用をお客に働きかけている。中には、マイボトルの利用により植林事業に寄付を行っている店もあった。

マイボトル・マイカップに飲料を提供するお店について調査を実施し、各店舗の取り組み内容を下記に紹介する。（本キャンペーンのウェブサイト上でも、下記概要とリンクを貼って紹介）

1. スターバックス コーヒー

1996年の1号店オープン以来、ドリンクご購入の際、マイカップやタンブラー等をご持参のお客様には、資源節約にご協力いただいたお礼として20円値引きしています。

2. 給茶スポット

給茶スポットに参加しているカフェやお茶屋さんにマイボトルを持って行くと、入れたてのコーヒーやお茶を入れてくれます（有料）。カフェやお茶屋さんによってメニュー、価格設定が異なりますが、どのメーカーのステンレスボトルにも対応しています。

3. タリーズコーヒー

全店舗でご利用できます。マイカップ・マイボトルを持参いただくと資源節約の協力へのお礼として30円引きで提供しています。また、オリジナルのマグカップやタンブラー、持ち運びに便利なステンレスボトルも販売しています。

4. エクセルシオール・カフェ

全国の店舗でご利用できます。マイタンブラー・マイカップをお持込みご利用いただくと、資源節約へのご協力への感謝として、ドリンクを20円引でご提供いたします。

5. 上島珈琲店

上島珈琲店全店でご利用できます。マイタンブラー・マイカップを持参いただくと資源節約の協力へのお礼としてドリンクを50円引きでご提供いたします。

6. シアトルズベストコーヒー

全国のシアトルズベストコーヒー各店で、タンブラーをご持参頂いた方には、資源節約にご協力頂いたお礼として、全てのドリンクを 20 円割引しております。

7. SEGAFREDO ZANETTI ESPRESSO(セガフレード・ザネッティ・エスプレッソ)

全店舗でマイボトルサービスがご利用できます。
タンブラー・蓋のついたカップを持参いただければ、資源節約にご協力いただいた感謝として、ドリンクを 20 円値引きしています。

8. ラッキーピエロ

北海道を中心として展開する全店舗で、どのようなボトルでも利用が可能です。
マイボトルの利用によって植林活動への寄付が行われています。

9. ニューヨークーズカフェ

すべての店舗でご利用いただけます。対応できるサイズのカップでしたら、どのようなカップ・ボトルにも 20 円引きにてご提供させていただきます。

10. BLENZ COFFEE

マイカップ・マイボトルを持参するとドリンク料金を 20 円割引します。また、一部の店舗ではオリジナルのマグを販売し、その多様化を図っています。

11. ECO カフェマイカップ

NPO 法人環境り・ふれんずはエコな暮らしを KIZUKU（気づく・築く）情報交流の場として、ECO カフェマイカップを 09 年 8 月にオープン。マイカップをお持ちの方は、料金から 10 円を値引き致します。

第2章 地域で取り組む市民団体、行政

近年では、地方自治体が主導して、マイボトル・マイカップの普及に取り組んだり、イベント等の来場者にマイボトル・マイカップの持参を呼びかけ、会場ではマイボトル・マイカップ持参者を対象に飲料提供サービスを行っているイベントなどを開催する市民団体、行政がある。

行政の取り組みとしては、マイボトル・マイカップの使用を住民に働きかけるシンポジウムや、臨時カフェなどイベントを開催するほか、同時に、地域の飲食店や外食チェーンなどで飲料を供給する店舗と協力して連携を行ったり、マイバッグやマイはし、リユースびんなど、他のリユースの取り組みとまとめて実施しているところがある。

市民団体の取り組みとしては、ウェブサイトなどを通して、会員や一般向けにマイボトル・マイカップの利用を働きかけたり、マイボトル・マイカップ持参を推奨するイベントの開催や、マイボトル・マイカップの利用を食育や健康に広げた取り組みを展開するなど、さまざまな取り組みを実施している。

地域でマイボトル・マイカップの普及に取り組む市民団体、行政について調査を行い、収集した各団体の取り組み内容について下記に紹介する。

1. 環境カウンセラー千葉県協議会

NPO 法人環境カウンセラー千葉県協議会では、千葉県内の市民団体、事業者、教育・行政機関などとパートナーシップを形成し、環境保全活動に取り組んでいます。

9月11,12日に、印旛沼の南に位置する佐倉市のTOTOバスクリエイト（株）（以下TBC）で開催される“工場リモデルフェア”で、環境セミナー開催を委託されました。TBCは、TOTOユニットバスルームを生産する工場ですが、フェアでは、トイレやキッチンの展示もあるということで、セミナーでは、上・下水処理、浄化槽など家庭排水を中心に水環境の話を行いました。

セミナーの準備を行なう中で、協議会内で、熱心にマイボトル・マイカップ推進を検討していた会員より、キャンペーン参加の提案がありました。TBCが“魔法瓶浴槽”で省エネ大賞を受賞した製品の工場だからというわけではありませんが、マイボトル・マイカップキャンペーンに参加する活動を計画しました。この検討の中で、マイボトル活用の展示は、そう簡単にはいかないことが分かりました。

しかし、カップ自販機のトップメーカー富士電機リテイルシステムズ（株）が、マイカップ対応自販機の展示に協力していただけることになり、キャンペーン参加にこぎ着けました。



また、佐倉市には、リユース食器レンタルのワーカーズコレクティブ風車があり、一部ですが、ハートカップを使った実演も行なうことが出来ました。

今回の活動では、準備期間が短かったにもかかわらず、関係者のご協力により実施することが出来、約 1000 人の方に自販機のマイカップ機能を体験していただきました。

協議会としては、今回の経験を活かして、マイカップ活動を促進させる汎用的なマイカップの規格化、さらには、マイボトル、それらに対応する自販機の規格化などに向けた活動を模索したいと考えています。



2. グリーン購入ネットワーク（GPN）

グリーン購入ネットワーク（GPN）では、2007 年から「500 万人グリーン購入一斉行動キャンペーン」を定期的実施しています。

第 7 回は、6 月 1 日～30 日までの 1 ヶ月間「持とう！マイバッグ、マイ箸、マイボ

トル。歩いて減らそう CO₂」をテーマに、使い捨て文化を見直し、自動車やエレベーターの利用を控えて CO₂を削減することを目的としてキャンペーンを行っています。

キャンペーンは GPN 会員のみならず、取り組みに賛同して下さった一般の方、組織の方さまざまな方にご参加いただいています。現在の参加者数は、団体数 115 団体・参加者数 535,681 人（2010.6.9 現在）です。参加方法は、ホームページより参加登録いただいた後、職場にポスターを貼る、ホームページや機関紙で行動を呼びかける、ひとりひとりがいつもより意識して行動するなどです。日常生活から環境を考え、同時期に実施することで社会的にインパクトを与え、グリーン購入のみならず環境問題について広く訴え考えていただくことをねらいとしています。

前回実施したキャンペーン調査では、このキャンペーンが使い捨て文化を見直すきっかけになったと答えた人は、49%に達しています。マイボトルをもつことで、資源保護につながり社会全体の環境意識が高まることは持続可能な社会を築く上で大切です。



3. 埼玉県「みんなでマイボトル運動」

マイボトルの利用を呼び掛ける「みんなでマイボトル運動」を 2008 年 10 月から展開しています。県民に運動の趣旨を広報する一方、コーヒー店や緑茶店などの協力を得てマイボトルを持参する方に飲み物を提供する協力店を増やしています。

運動開始当時の協力店は、オフィスビルの多いさいたま新都心地区のコーヒー店 10 店舗でしたが、今では県内各地に拡大し 381 店舗（2010 年 8 月 1 日現在）まで増加しました。多くの協力店ではマイボトル利用者に、値引きや増量などの特典を設けています。県では毎月 1 日を「マイボトルの日」としており、この日に値引きをする協力店もあります。



マイボトル持参の客にコーヒーを販売する
喫茶店主（さいたま市浦和区高砂の恵比寿屋
喫茶店にて）

運動の目的は、ペットボトルなどの使い捨て容器ごみの削減を契機として、ごみを出さないライフスタイルの定着を図ることです。埼玉県は県全体のごみの最終処分量の約4割を県外で処分しており、全国的にも多い（2008年度実績）ため、ごみの削減に向けて「いつでも誰でも気軽に始められる活動」として、マイボトルの普及に取り組むことになりました。



「みんなでマイボトル運動」のポスター



埼玉県のキャラクター「コバトン」を
使った運動のマーク

協力店を増やすために事業者を訪問し、運動の趣旨説明と協力店としての参加をお願いしています。また、広く県民に運動の趣旨と協力店を知ってもらうため、協力店エリアの拡大に合わせた記者発表やポスターの掲出をしました。また、最近では携帯電話でも協力店がわかる携帯サイトを開設するなど、広報活動に力を入れています。

協力店に参加するメリットは、マイボトルでの持ち帰りにより、店内での混雑が避けられるとともに、店舗によっては紙コップなど使い捨て容器の使用を減らすことができ

ること、さらには、協力店として店名が県庁のウェブサイトや携帯サイトなどで広報されることです。



携帯電話から協力店がわかる
ページの QR コード

マイボトル運動を進めるに当たり、県内の企業に連携を呼びかけたところ実現した事例もあります。具体的には、イベントの景品への携帯用タンブラーの採用や、企業の広報誌への協力店マップの掲載などです。また、事業所に用件がなくてもマイボトルを持参した方に、無料でおいしい水を提供する企業も協力店に参加しています。

さらに、2010 年 8 月からは、食事がメインの外食チェーン事業者の協力により、店内で食事されたお客様でマイボトルに給水を希望される方に無料で冷水を提供するという、新しい形態の協力店が加わりました。これにより、協力店舗の大幅な増加（171 店舗）が実現しました。

この他、マイボトル用の容器を販売している小売店へのポスターの掲出依頼も行っています。今後、協力店舗の拡大に向けて地域の商店街など新たな業態への働きかけも予定しています。

また、県庁ホームページでは「私は、積極的にマイボトルを使用し、地球に優しい生活を心がけます」という運動の趣旨に賛同したら「マイボトル宣言します！」をクリックすると「マイボトル宣言」ができる仕組みも取り入れています。イベント会場での参加を含め、これまでに 9,000 人を超える方（2010 年 8 月末現在）が宣言をしています。

マイボトルを協力店に持参する方の割合は、まだそれほど多くはありませんが、県では「ごみを出さないライフスタイルへの変化が目に見える形で出てくること」を最終目標として、協力店の拡大と広報活動に取り組んでいます。

4. 静岡県

静岡県では、本年度からマイボトル・マイカップ運動を展開しています。

この運動の目的は、マイバッグ運動に続く、新たなリデュース・リユースの定着化による更なるごみの削減です。

この運動では、行政や消費者ばかりでなく、ボトルメーカーや飲料販売店にも協力を求め、それぞれがメリットを得られる「win-win」の取組を目指しています。この運動を通じて得られるメリットは次のとおりです。

- ・消費者はごみを削減できるとともに、ペットボトル飲料の購入減による経費削減を
- ・ボトルメーカーは、ボトルの売り上げ拡大を
- ・飲料販売店は、給茶スポットの拡大等により消費拡大を
- ・以上を通じて、行政は、ごみの削減が図ることができます。

静岡県が行うマイボトル・マイカップ運動では、次の 6 つの取組を行ないます。

- 1) しずおか環境・森林フェアでの展示
- 2) ふじのくにエコショップ宣言制度
(環境配慮に取組む店舗等の宣言を登録し、ウェブサイトでの公開周知)
- 3) マイボトル等使用促進協力店調査、公表
- 4) 給茶スポットの普及と利用促進
- 5) 県内市町との連携実施 (マイグッズ持参等)
- 6) 庁舎内のマイボトル、マイカップの利用促進

第 8 回しずおか環境・森林フェアの開催概要は次のとおりです。

- (1) 期日 平成 22 年 10 月 30 日 (土) ～31 日 (日)
- (2) 会場 ツインメッセ静岡北館 (静岡市駿河区)
- (3) 対象 地球温暖化防止、環境技術、エネルギー、
森林、廃棄物リサイクル、環境配慮型製品
- (4) 来場者 20,000 人程度

マイボトル・マイカップ運動のキックオフイベントとして、「オシャレにエコ」をコンセプトにマイボトルの展示を行います。マイボトルに興味を持ってもらうこと、給茶スポットの利用拡大、そしてメーカーへの情報提供を目的に、国内 4 大メーカーから提供いただいたステンレス断熱ボトル (56 本) を展示します。

同時に消費者へのマイボトルに関するアンケート調査を行い、アンケートに回答いただいた来場者へ、展示ボトルを抽選でプレゼントしますので、多くの皆様の来場をお待ちしています。

しずおか環境・森林フェアでマイボトルを展示しました

平成 22 年 10 月 30 日、31 日の 2 日間、ツインメッセ静岡 (静岡市駿河区曲金) で開催された「しずおか環境・森林フェア」において、「オシャレにエコ」をコンセプトにマイボトルの展示を行いました。

高機能なボトルに数多く触れることで、オシャレで繰り返し使えるボトルへの認識を高めてもらうことを目的に、同運動の趣旨に賛同いただいた国内大手メーカーのステン

レス製の断熱ボトル 56 本を展示しました。

また、同時に行った来場者アンケートにおいて興味深い結果が得られたため、その集計結果は、ボトルの提供メーカーに詳細データとともにフィードバックしています。

また、提供されたボトルは、アンケート回答者に抽選でプレゼントし、繰り返し利用できる飲料容器の普及に御協力をお願いしています。

展示の概要は以下のとおりです

展示目的：

高機能なボトルに数多く触れる機会を提供し、オシャレで繰り返し使えるボトルへの認識を高めてもらう。

(マイバッグ運動に続く、新たなリデュース・リユースの定着化による更なるごみ削減を進めるマイボトル・マイカップ運動の一環)

日 時：平成 22 年 10 月 30 日（土）、31 日（日）の 2 日間

場 所：ツインメッセ静岡北館（静岡市駿河区曲金 3-1-10）

しずおか環境・森林フェア内 「マイボトル展示」ブース

来場者数：しずおか環境・森林フェア 約 17,600 名

展 示：断熱性ステンレスボトル 56 本（主にマグタイプ）

（内 訳）象印マホービン（株） 20 本

ピーコック魔法瓶工業（株） 12 本

サーモス（株） 10 本

タイガー魔法瓶（株） 14 本

終了後、ボトルは抽選でアンケート回答者へ提供(タイガー魔法瓶製を除く)

アンケート結果：(回収 1,028 人)

＜選ぶ基準＞ デザイン、大きさ、飲みやすさが重視される

＜使用場所＞ 職場・学校のほか、外出先、行楽地が多い

＜飲料種類＞ 緑茶が最も多い（地域性があるかもしれない）

＜購入金額＞ 2,000 円までが最も多く、次は 1,000 円まで

5. 中原区エコカフェ

川崎市では、地球温暖化防止の取り組みとして、カーボン・チャレンジ川崎エコ戦略（CC かわさき）を進めています。

中原区役所では、地域の皆さんと協働で地球温暖化防止に取り組むため「中原区 STOP！ヒートアイランド事業」を実施しています。この事業の中で、環境問題を楽しく、気軽に学べる場づくりを目的に「中原区環境“楽習会”&エコカフェ」を行っています。

中原区エコカフェは、市民の集いの場である等々力緑地公園内川崎市市民ミュージア

ム中庭や中原区役所敷地内で年 6 回開催します。

スターバックス コーヒー武蔵小杉北口店と連携し、マイタンブラーの利用をきっかけとして、市民一人ひとりが気軽に始められる、身近に出来る環境対策について学べる場づくりを行います。

初回は 300 名近い市民が来場し、マイタンブラー作りや自然観察会などに参加しました。



6. 日本ウオーキング協会

日本ウオーキング協会は、1964 年（昭和 39 年）に発足した、厚生労働省と環境省共管の社団法人です。

健康づくり、仲間づくり、そしてアルコロジー（歩くことによるエコロジー運動）を推進し、ウオーキングイベントの開催や、歩く人たちの励みになるようなさまざまな歩行記録の認定等を行っています。

内閣府「体力・スポーツに関する世論調査（38 種目中から回答）」によると、現在行っているものも含め、今後行ってみたいスポーツで「ウオーキング」は、40 年以上右肩上がりの状況にあり、ほぼ横ばいの他種目に比べて、圧倒的な人気と支持を得ています。

また、ウオーキングはその土地の景観や歴史との出会いでもあり、それは環境保全や自然愛護につながります。



日本ウオーキング協会が開催するウオーキングイベント（年間 200 余）や、加盟団体が開催するイベントや例会（年間 2000 余）が、全国で開催され、その参加者はのべ 250 万人になります。



日本ウォーキング協会が開催するウォーキングイベントでは、参加者募集告知に「環境の為に紙コップ等の使用を抑えています。マイカップ・マイボトルをご持参ください」と呼び掛け、給水コーナーでは、参加者がみな持参のコップやボトルで飲料を受ける姿が見られます。

7. 南山城村茶 ECO プロジェクト

「マイ湯のみ運動－日本列島いつでもどこでも”お茶の間”化プロジェクト－」

京都府の東南端に位置する南山城村は、宇治茶の主産地であり京都府唯一の村。

“お茶の間”の心温まる語らいの時間を見直しながら、お茶どころ京都らしい取り組みをしたいと、2007年から「マイ湯のみ運動－日本列島いつでもどこでも“お茶の間”化プロジェクト－」に取り組んでいます。



いつでもどこでも
お茶の間化

自分好みのマイ湯のみを手にとって友だちの家に遊びに行ってみる、パーティーに出てみる、会議に出てみると言った具合に、家族や大切な人とお出かけする際には“マイ箸”と一緒に気に入りの“マイ湯のみ”の携帯を提案しています。

さらに京都らしく、西陣織りの織物を使ったマイ湯のみ入れの試作を行い、宇治茶、西陣織、清水焼（湯のみ）など、“京づくし3点セット”でお出かけしましょう、と呼びかけています。



西陣織のマイ湯のみ入れと
清水焼の湯のみ

“京都”や“日本”の伝統文化、産業を見つめ直す取り組みでもあります。

新茶のシーズンにはマイ湯のみを持参して、新茶を飲みながら茶畑で JAZZ やクラシ

ックを愉しむ「茶畑コンサート」を。また、村の各地の人々から南山城村産のお茶をマイ湯のみへ振る舞ってもらう「マイ湯のみでむらじゅうカフェラリー」など、地域ぐるみのイベントなども行っています。



茶畑コンサート

人とお茶の温もりが感じられる“湯のみ”を手にして、お茶を飲みながら、人と人、地域のコミュニケーションを築き、エコのこと、お茶を飲むこと、ご飯を食べること、そして食の安全のこと（食育）などを語り合っ、笑顔あふれる素敵な時間を楽しんでほしいと願っています。

ペットボトルや紙コップの使用が減り、その分、ステキな笑顔の数が増えるといいですね！

8. 山梨県の取組紹介（やまなしエコライフ県民運動）

山梨県では、環境にやさしい社会「CO₂ゼロやまなし」を実現するため、今年度から、日々の生活の中で実践できるマイバッグ・マイはし・マイボトルの持参、リユースびんの利用、エコドライブ、緑のカーテンづくり、環境家計簿の7つのエコ活動（レインボーアクション）に県民、事業者、行政が連携して取り組む、「やまなしエコライフ県民運動」を展開しています。



この運動に組織ぐるみで取り組んでいただく企業、団体を募集し、現在、142 団体

39,611 名（平成 22 年 10 月 25 日現在）が参加しています。



推進店ステッカー

さらに、県民のエコ活動を支援していただけるよう、(1)マイバッグ、(2)マイはし／リユースはし、(3)マイボトル、(4)リユースびん、(5)エコドライブ、(6)緑のカーテンの 6 種類の推進店を募集し、これまでに 1,411 店舗（平成 22 年 10 月 25 日現在）に登録していただきました。この推進店は、県ホームページで公表するとともに、利用する際の目印として、それぞれのステッカーを掲示して（一部の店舗は除く）、県民に推進店の利用を呼びかけています。

マイボトル推進店は、お客様が持参したマイボトル・タンブラーに飲み物を販売する店舗で、現在、20 店舗に登録していただいています。県民が気軽にマイボトル推進店を利用できるように、今後も、喫茶店やカフェなどに運動の趣旨を説明し、マイボトル推進店の拡大を図っていきます。

また、「やまなしエコライフ県民運動」の輪を広めるため、10 月 14 日に「やまなしエコライフ県民運動シンポジウム」を開催しました。当日は、ジャーナリスト・環境カウンセラーの崎田裕子氏に「くらし・地域から実現する持続可能な未来～今日からはじめるエコライフ～」と題して御講演いただくとともに、「やまなしエコライフ県民運動」に参加している団体の皆さんから活動報告をしていただきました。シンポジウムに参加した皆さんからは、「環境の取組は一人ひとりが自分のくらしや仕事の中で実践していくことが重要であることを改めて認識した。」との発言もありました。



シンポジウムの様子

今年度から始まったばかりの「やまなしエコライフ県民運動」ですが、エコライフの実践が県民に定着するよう、今後も広報活動や参加団体・推進店の拡大に取り組んでいきます。

9. ロハスフェスタ

ロハスフェスタで「お支度しましょ♪」

ロハスフェスタは、「身近なことからおしゃれに楽しく始められるエコ」をテーマに、作り手やその人の顔や思いが見える大量生産のできない手作り雑貨や家具、アンティーク、こだわり食材を使った手作りフードとスイーツなどを販売するブースが出展したイベントです。

2006 年秋から大阪の万博記念公園で 10 回開催し、2010 年 5 月に初の東京開催となるロハスフェスタ in 東京を光が丘公園にて開催しました。

地域情報誌や web などの事前の告知で、エコバッグ、マイボトル・マイ箸・マイ食器などの持参を提案する「お支度しましょ♪」を実践した来場者には、飲料代が割引になったり、おまけがついたり、各ブースでさまざまな特典が受けられます。



会場内にはマイボトルやマイカップを持ってきた人が中身の飲み物を飲み終わった後に、飲料だけを購入できるように、給水・給茶コーナーが設置されており、500mlまで100円で購入することができます。

会場内では使い捨て容器ではなく、リユース食器、リユースカップが全面的に導入されています。利用者は購入時に、デポジットとして100円の預かり金を商品代にのせて支払い、会場内5ヵ所に設置されたリユース食器返却所に返却すると、その100円が返金される仕組みです。マイカップやマイボトル、マイ食器を持参しなかった人もすべてリユース容器で飲食が楽しめるイベントです。

第3章 オフィスで取り組む企業

毎日たくさんの人が仕事をするオフィスにおいても、マイボトル・マイカップ普及の取り組みが進められている。社内でマイボトル・マイカップの利用を働きかけるほか、オフィスに設置されている自動販売機をマイカップ対応式自動販売機に変更するなど、さまざまな取り組みが行われている。オフィスにおいて、マイボトル・マイカップ普及に取り組む企業を調査した結果、得られた 11 社の取り組み内容を下記に記載する。

1. エヌ・ティ・ティ・コムウェア株式会社

2008 年 11 月から、マイカップに対応した自動販売機を導入しています。それまでは、自動で紙コップに飲み物が注がれる機械が、首都圏の全 7 事業所に 44 台ありました。これを全て取り換え、新規のものを加えて 52 台が稼働しています。備え付けの紙コップで水や緑茶を飲むことができた給茶器も全廃し、その機能も新しい自販機に取り入れしました。

仕組みは、「マイカップ」のボタンを押してカップを入れると、紙コップは出てこず飲み物が注がれるというものです。料金は、マイカップ利用なら紙コップ利用より 10 円安く設定し、マイカップの利用を促しています。従来の給茶器では無料で飲めた水や緑茶も、紙コップなら 10 円かかります。

開発には半年かかりましたが、台数が多いため関係する 10 数社の自販機業者が協力的で、メンテナンスも含めて特に問題は起きていません。



マイカップ対応自販機を利用
する NTT コムウェアの社員

社員からも概ね好評で、マイカップを利用すれば安く済むことだけでなく、紙コップに比べて運びやすく保温性も高いことなどが歓迎されています。導入前は全体の約 1 割だったマイカップ利用者は 2、3 割に増え、紙コップのごみも減っています。

目標は、グループ会社を含め全国すべての事業所に導入することです。しかし、小規模のオフィスでは台数が少ないため、自販機業者の協力が得にくいことが壁となっています。

2. NTT 東日本グループ

NTT 東日本グループでは、社員等の環境意識の醸成および自主的・主体的な環境に配慮した活動の実践に向けて、「NTT 東日本グループアクトグリーン 21」と称し、グループ各社の社員等に対して、職場や家庭、地域社会など、様々な場面で環境負荷低減につながる様々な取り組みを推進しています。

上記取り組みの一環として、事業所内に設置している飲料自動販売機について、グループ会社のテルウェル東日本と協働して、省電力・マイカップ・災害対応型へ順次更改を進め、あわせて、社員へのマイカップ利用を促進しています。

具体的には、NTT 東日本ならびに都道府県のグループ会社に設置している飲料自動販売機について省電力型とし、紙コップ式販売機についてはマイカップ対応型、缶・ペットボトル販売機については利用者数に応じて停電時でも使用できる災害対応型に更改していきます。更改時期については 2010 年度から順次実施していくこととし、2010 年度は約 980 台を予定しています。



これらすべての更改が完了した場合は、年間の消費電力について約 1,066,000kWh の削減効果を想定しています。

その他の NTT 東日本グループ会社における飲料自動販売機についても、引き続き更改に向けた検討を進めていきます。

さらに飲料自動販売機の更改に合わせて、当該自動販売機におけるマイカップ利用を促進するステッカーの貼り付けや売店施設へのマイカップ販売コーナーの設置、「NTT 東日本グループ環境デー」（原則、毎月 5 日）を契機とした周知・啓発活動の展開等を行い、社員へのマイカップ利用を促進することで環境負荷低減へつなげるとともに意識向上へ役立てたいと考えています。

3. 株式会社協和エクシオ

当社は、3 R (Reduce・Reuse・Recycle) のうち「廃棄物の削減」(Reduce) を通じて環境に配慮することを目的に、2010 年 12 月、全社員にマイカップ・マイボトルの持参を呼びかけ、本社ビルでは従来使用していた紙コップ型自動販売機を撤去し、マイボトル・マイカップに対応できる新型自動販売機を導入しました。

この新型自販機は、紙コップとマイカップの両方に対応できるものですが、あらかじめマイカップあるいは小型のマイボトルを所定の位置に置き、「マイカップ」ボタンを押してから飲みたいドリンクのボタンを選択して押すだけという簡単な操作で紙コップの使用を避けることができます。



マイカップに対応した
自動販売機

以前はボタンを押す度に新しいカップが出てくるため、約 600 人が勤務する本社ビルでは、その使用量は相当のものになっていました。

この呼びかけには多くの社員が賛同し、今ではデスクの上にあるマイカップは珍しい光景ではなくなりました。また、マイボトルに自分の好きな飲み物を入れて持参する社員も増えてきています。



マイボトル・マイカップ
持参での始業ミーティン
グ風景

これらの活動により、現在の紙コップの使用量は、以前に比べて 75%削減されました。来客用などで使用されている残り 25%の紙コップについても、リサイクルにまわすことで、ここでも 3R (Recycle) を実践しています。

今後もこの活動の徹底を全店・全技術センターに展開し、「マイカップ・マイボトル」の使用が「循環型社会の形成」につながることをアピールしていく予定です。

4. テルウェル西日本株式会社

2007 年秋、本社ビルの各フロアに一台ずつある給茶器から、備え付けの紙コップを全廃しました。以来、給茶器で水やお茶を飲む社員は、マイカップやマイボトルを持参して利用しています。

その背景となったのは、環境にやさしい商品を積極的に扱っていきたいという当時の社の方針でした。

それ以前は、マイカップやマイボトルを利用する社員は全体の 1 割ほどでしたが、今では 8～9 割に増えています。



このことで社員の意識に変化が見られ、環境の視点でアプローチした商品や先進的な取り組みをしている企業と取り引きしたり、自宅でのごみの処分方法を工夫するケースも見られるようになりました。

最近では、初めから紙コップの不要な給水機を新たに導入し、これを販売促進していくため今後は全国の支店にも設置する予定です。

5. 株式会社東京放送ホールディングス（TBS HD）

TBS はみどりの日（5 月 4 日）を「TBS エコの日」として、GW（ゴールデンウィーク）こそ、緑や自然と親しむ GW（グリーンウィーク）」にしようというコンセプトで、赤坂サカスエリアで身近なエコを体験してもらうイベントを展開するなど、さまざまな環境活動を行っています。

2008 年には 27 種類のステッカーを制作し、TBS 放送センター内のさまざまな場所にマイカップの推進をはじめとする省エネ、節水、両面コピーなどを喚起する啓発活動を行っています。部署によっては、マイカップが使用できる自動販売機やウォーターサーバーを設置し、マイカップの利用を働きかけているところや、「地球環境保護のために、紙コップ削減にご協力下さい」と月間の紙コップ使用量の報告と、削減の目標値を示したポスターを掲示している部署もあります。



TBS ラジオ&コミュニケーションズ（TBS ラジオ）では、TBS ラジオタンブラーを 2006 年 5 月に TBS で最初に制作し、エコライフ・フェアなどの環境イベントで販売したほか、楽しみながらマイカップ運動に取り組んでもらえるように、web で中紙をダウンロードすることが出来ます。また、持ち運び用のボトルとして、密閉性に優れたアルミボトルを製作し、エコプロダクツ 2008 やエコプロダクツ 2009 でブース参加者に配布されました。

TBS 放送センターの 1 階にある喫茶店では、テイクアウト用のドリンクにマイボトルやマイカップを利用することが可能です。

6. 日本オラクル株式会社

オフィス内での環境対策の一環で、1日4,000個消費していた使い捨ての紙コップを削減しようと、定期的に「紙コップを減らそうキャンペーン」を実施していましたが、2009年8月の本社移転時にゲストエリアでの呈茶を紙コップから茶器へ変更したのをきっかけに、オフィス内でもリターナブルカップを導入しています。

リターナブルカップは、リユースできるカップを使用した後は回収して、洗浄施設に輸送され、まとめて洗浄・乾燥した後に、オフィスに届けられ再使用する仕組みで、給湯設備や、食器洗浄機などが設置されていない場所でも導入することが可能です。約2,300人の社員が各々のマイカップを洗って使うのではなく、まとめて回収・洗浄する仕組みで運用されています。リターナブルカップを導入した結果、使い捨ての紙コップとして1か月に430kg排出されていたごみを削減することにつながりました。

リターナブルカップの仕組みはサッカー場やイベント会場での先行事例はありましたが、オフィス内で運用している事例がなかったために、多数の業者からサンプルを取り寄せ、試行錯誤を繰り返し、素材については色素沈着や耐久性を考慮し、形状についてもスタッキング（積み重ね）効率などを考慮して、検討を重ねました。



同じサイズのカップを6色そろえ、利用者が選べる・楽しめる工夫を行っています。デスクで使用するだけでなく、社内にあるカフェコーナーにリターナブルカップをマイカップとして持っていけば、ドリンクを10円引きするサービスも実施されています。

社員にはメールやポスターなどで啓蒙を図っていますが、非常に協力的です。カラフルな配色にしたことで「その日の気分で選べて良い」という意見や、「1日1カップに抑えるようにしている」「紙コップよりもおいしく見える」という反応が見られています。

7. 日本ガラスエレクトロニクス株式会社

当社は「地球は未来からの預かり物」という想いを全従業員が共有し、企業活動としてだけでなく、社員一人ひとり、またその家族も含めた個人レベルの活動として地球環境保全に取り組んでいます。



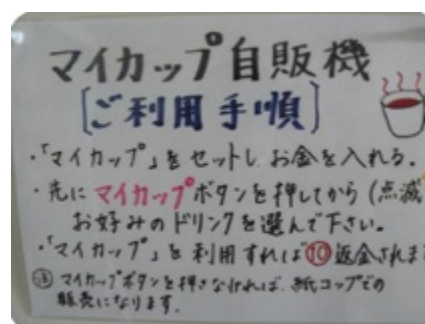
その中に、ポトリ活動と呼ばれる当社独自の環境保全活動があります。

ポトリ活動とは、「ハチドリのひとしずく」の物語を元に、CO₂ 100gを減らすためのひとしずく（行動）を「1ポトリ」と呼びます。自己採点表を使い、一日の生活の中で実践できたものをポトリ換算し集計します。

そして、貯まったポトリはエコ商品（ハチドリの水筒や真空断熱マグ等）と交換できるという活動です。従業員のみなならずその家族の活動までも対象としています。

この活動を始めてから、マイボトルやペットボトルを再利用して使用する社員が増え、現在では半数以上の社員が携帯しています。ちなみにマイボトルやペットボトルの再利用はポトリ換算で1.5ポトリとなっています。

缶・ペットボトル販売機は停電時でも使用できる災害対応型を設置しており、紙コップ式販売機では省電力型でマイカップ対応型を利用しています。



これは、マイカップを利用すれば 10 円返却されるというもので、2008 年の導入から現在まで約 550 杯の利用があり、約 2.7kg のごみの減量化、CO₂にして約 65.6kg 排出抑制の効果がありません。今後更に普及率を高めていく予定です。

最近では、市が運営している電動自転車の貸出しを利用した、自動車通勤から自転車通勤に替えるエコ通勤活動、自社での省エネ設備の導入及び販売、生物多様性保全活動等さらにその環境保全活動の環を広げていっています。

8. 日本電子計算株式会社

2010 年 6 月に、社内における小集団活動のテーマ選定として、身近にできるエコ活動について検討しました。いくつか挙がった検討テーマから「マイボトル・マイカップを利用したゴミ排出量の削減」を自部門の活動テーマに採用し 2010 年 7 月から活動をスタートしました。活動目標は、1 人 1 日 1 本のペットボトル削減です。

活動開始から数カ月が過ぎ、参加割合も 7 割近い人が本活動に参加しています。以前は、1 日で一杯になっていたペットボトル専用のゴミ箱も、1 日では一杯にならなくなりました。ここだけ見ても効果が多少出ているように感じています。また、マイボトルの利用者は、500ml、1000ml と個人差はあるものの、ボトルに入れる中身を工夫（麦茶や珈琲など自宅で作るなど）して、お財布にも優しい活動を実施中です。



スタートしたばかりの活動ではありますが、当社における環境マネジメントシステム（EMS：Environmental Management System）活動の一環としても、「マイボトル・マイカップキャンペーン」活動は有用であり、今後も継続して取り組んでいきたいと思っています。

9. 北海道エネルギー株式会社

北海道エネルギー株式会社では、コーポレートコピー『もっとやさしく、もっと明日へ』のもとに、社員や当社をご利用頂いているお客様に未来を担う子供たちのために環境意識を高めて頂きたいという願いと、背伸びをせず「できることから始めよう」という行動を広めるため、CO₂削減につながるペットボトル削減活動『マイボトル・プロジェクト』を立ち上げました。

具体的取り組みとして、札幌市内 5 店舗および本社ビルに『ピュアウォーターの無料給水機』を設置、また SS 店頭では簡単なアンケートにご協力頂いたお客様にオリジナルタンブラーをプレゼントし、マイボトルの利用を促進しました。

これまで約 2,500 人（5 店舗）のお客様にタンブラーをプレゼントしましたが、アンケートを集計したところ、97%の方が『マイボトル＝環境にやさしい』とのイメージをもっており、環境意識の高さがわかりました。

また 93%の方が『良いきっかけになった、これからマイボトルを使いたい』との回答を頂き、実証実験中の現在は各店舗とも 1 日に 20 人～30 人のお客様が給水機をご利用頂いております。

1 店舗あたり 50 人給水機をご利用頂ければペットボトルが年間 1 万 8 千本の削減になり、杉の木を植えたとすると約 200 本、5 店舗で 1,000 本になります。

これから更に告知活動を強化し、たくさんのお客様にマイボトル・プロジェクトに参加して頂けるよう取り組んでいきたいと考えております。



10. UCC 上島珈琲株式会社

UCC の本社（神戸市）と東京本部では、2004 年 5 月から、オフィスで飲むコーヒーを社員が一日交代で責任を持って抽出する「一日コーヒー店長」制度を導入しています。自社製品に対する理解を深め、美味しいコーヒーを提供する意識を高めようと始まった制度で、これを機に全社員がマイボトル・マイカップを利用するようになりました。

「一日店長」の社員は、その日一日、全館で飲まれるコーヒーの味と品質に責任を持って抽出し提供します。ホットかアイスかについてもその社員の判断です。サービスの内容は、コーヒー鑑定士、コーヒー抽出士、コーヒーアドバイザーといった資格を持つ社員に評価され、優秀者表彰が年 4 回行われます。



一日コーヒー店長

「店長」制度導入に併せ、飲用の機会をより増やすため、社員にボトルを 1 本ずつ配布しました。以前は、各フロアーのリフレッシュコーナーにコーヒーメーカーが設置され、紙コップやプラスチックカップが備え付けられていました。店長制度導入により、年間 38,000 個のカップ削減が実現し、廃棄物の減量にも大きな効果を出すことができました。



オリジナルボトル



「店長」こだわりのコーヒーをより楽しもうと、グループ会社社員を含む約 850 人の社員が好みのボトルやカップを愛用しており、マイボトル・マイカップの利用はとてもスムーズに普及し定着しました。

マイボトル・マイカップについては、今や社内での当たり前の取り組みとなっていますが、「一日コーヒー店長」制度を通じ、今後もコーヒー会社ならではの視点による省資源活動を継続していきます。

11. 菱日エンジニアリング株式会社

2005 年、環境省の「エコアクション 21（環境活動評価プログラム）」に登録したことをきっかけに、マイカップ・マイボトル使用を促す「マイボトル活動」を展開しています。

現在、約 600 人の社員のうちおよそ 100 人がマイボトルを、200 人がマイカップを利用しており、缶やペットボトルのごみ減量に成功しています。

男性社員にはマイボトル、女性社員にはマイカップを使うケースが多く、ボトルは 500ml 程度の魔法瓶タイプが人気です。



マイボトルにお茶を入れる
菱日エンジニアリングの社員

この活動を契機に、社員一人一人の環境問題に対する意識の高まりが見られました。CSR 担当部門からの呼びかけもありましたが、通勤手段を自動車から電車に、電車から自転車に替えるエコ通勤や、オフィスに観葉植物を置いたり自宅に苗木を植えたりして積極的に緑化に努める社員も増えています。

担当部門ではさらなるごみ減量のため、次の対策を企画中です。

第4章 過去のマイボトル・マイカップの取り組み

本キャンペーンを実施する前や、キャンペーン期間中に、マイボトル・マイカップの普及への取り組みを実施した団体を調査した。下記4つの団体の取り組みを紹介する。

1. 八都県市はマイボトル宣言

八都県市首脳会議廃棄物問題検討委員会では、循環型社会を構築するために3R普及促進事業を進めていますが、平成21年度は10月の3R推進月間に「八都県市はマイボトル宣言」を実施しました。

「八都県市はマイボトル宣言」は八都県市域内のコーヒーショップ等と協力し、お客様が持参したマイボトルで飲料を販売し、使い捨てカップ等のごみを出さないよう、マイボトルの使用を呼びかけるキャンペーンです。八都県市で合計1,671の店舗が協力しました。

委員会事務局の推計では、キャンペーン前の9月中のマイボトル持参率は1.24%だったのに対し、10月中のマイボトル持参率は2.18%となり、9月と10月におけるマイボトルによる飲料販売の伸び率は75.51%となりました。



連携したショップ

カフェ珈琲館／タリーズコーヒー／ドトールコーヒーショップ／スターバックス コーヒー／ニューヨーカーズカフェ／カフェデュモンド／西船珈琲研究所、渋谷珈琲研究所、珈琲 房（カフェ・ファン）／カフェディエスプレッソ珈琲館／ブレンズコーヒー／ドリップマニア／上島珈琲店／エクセルシオール カフェ／ベックスコーヒーショップ、ベックスコーヒーショッププラス／どこでもカフェ

※八都県市首脳会議及び廃棄物問題検討委員会とは

八都県市首脳会議は、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市の首長で構成され、長期的展望のもとに、共同して広域的課題に積極的に取り組んでいます。その下部組織である廃棄物問題検討委員会は、八都県市の廃棄物担当

部局長で構成され、循環型社会の構築を目指し、広域的な対応が求められる廃棄物処理に関する方策等について検討するとともに、必要な取組を実施しています。

2010（平成 22）年 4 月より、相模原市が加わり、八都県市廃棄物問題検討委員会は九都県市廃棄物問題検討委員会となりました

2. 大阪大学における H2O project

大阪大学生協では、2000 年より、キャンパス内の店舗で販売するペットボトル飲料に 10 円のデポジットをかけ、ペット容器の回収率を高める活動をスタートさせるなど、日頃から環境負荷のかからないキャンパスライフを実現させるために努力しています。

H2O project は、大阪大学生協同組合、象印マホービン、アズワン、宇治の露、アキュサイトによるコンソーシアムで、Health（健康）、Habit（習慣化）Organization（組織）の頭文字をとり、水の化学式をもじった「水」をテーマにした活動を行っています。環境負荷を減らすためのキャンパス内でのプロジェクトで、健康や環境を大切にする人や組織が集まり、環境に優しい行動を習慣化しようと呼び掛けています。

おいしい水が飲める自動販売機を開発し、H2O project を進めようとする試みは 2000 年頃から動き始めていましたが、課題がいくつもあり、自動販売機メーカー、魔法瓶メーカー、飲料水に混ぜるパウダーのメーカー（お茶）との協力体制が整ったのは、2008 年になってからでした。

同年 5 月には、全国で初めて、水道水を冷却してマイボトルに入れる方式の水道直結型の水自動販売機（アキュサイト社製）の設置が保健所より認められ、同大内での H2O project はスタートしました。



設置された水自動販売機

実験は、200 人のモニターに、象印マホービンから提供された 360ml のステンレス製水筒をマイボトルとして携帯してもらい、水自動販売機から、1 杯 30 円で水を購入・

補給するシステムです。開始から2ヵ月間の実績によると、1日50人が冷水自販機を利用しており、①電気使用量の削減②廃棄容器の削減③ベンダー業者の飲料運搬の減少などにつながり、だれもができるCO₂削減アクションになりました。

同大工学部、環境・エネルギー専攻の山本祐吾先生（現 和歌山大学システム工学部環境システム学科講師）の実施した飲料容器別（マイボトル、スチール、アルミ、ペット、紙）のCO₂負荷のLCA評価によると、マイボトルが他の容器に比べてCO₂の排出量が一番少ないことが明らかになっています。

3. 3R 推進北海道大会 2010

3R 推進北海道大会は、広く市民事業者により3Rの普及啓発を図ることを目的として、10月の3R推進月間の取組として毎年開催しています。今回の大会では「マイボトル・マイカップ」をメインテーマとして開催しました。

◆「3R 推進北海道大会 2010」開催報告

10月17日（日）サッポロファクトリーにおいて「3R 推進北海道大会 2010」を開催しました。

本大会は市民・事業者・行政が参加し、3Rのうちリサイクルのみならず、リデュース、リユースについての取組を広げること及び各種普及啓発事業の展開により、市民のライフスタイルを見直す機会を提供することを目的として開催しました。

特に今年度は、リユースのうち「マイボトル・マイカップ」をメインテーマとして開催しましたが、講演・トークや展示・体験コーナーなどに多くの皆様の御参加をいただきました。

◆ステージイベント（参加延べ314名）

【開会式】



北海道地方環境事務所長 吉井雅彦

【表彰式】

北海道環境生活部が道内の事業所が行う廃棄物などの発生・抑制の取組を推進する模範的な取組を表彰する「平成22年度北海道ゼロ・エミ大賞」表彰式を行いました。



北海道ゼロ・エミ大賞表彰式



受賞者

【3R トーク】

環境コンサルタント・エコライフスタイルアドバイザーのペオ・エクベリ氏から「マイボトル・マイカップからはじめるエコ入門」と題して、出身国であるスウェーデンのマイボトルや3Rの取り組みと、現在住んでいる日本でのゴミ減量の取り組み等について講演をいただきました。



講師 ペオ・エクベリ 氏



【事例発表】

事業者などそれぞれの立場から、「マイボトル・マイカップの取り組み」と題して、4名の方から取組事例の発表をいただきました。



パタゴニア日本支社 篠 健司氏



なかしべつ 330° 開陽台マラソン
実行委員会 蟻戸昭智氏・牧野 司氏



北海道エネルギー(株)
菊地健二氏・竹川玲奈氏



中国茶専門店「香露茶館」
田名部康平氏

【トークセッション】

ペオ・エクベリ氏及び事例発表者をパネリストに迎え、「マイボトル・マイカップが使いやすい社会づくり」というテーマで、(有) ボイスオブサッポロ代表取締役の橋本登代子さんをコーディネーターとしてトークセッションを行いました。



トークセッション

◆ステージ以外のイベント（参加延べ 800 名）

【3R 推進パネル展示コーナー】

関係行政機関や事例発表団体等による 3R 推進パネル展示を行いました。



3R 推進パネル展示コーナー

【3R 体験コーナー・3R わくわく講座】

マイボトル・マイカップの取り組みや、3R の取り組みについてより一層興味を持っていただくため、オリジナルタンブラーシート・マイボトルケースを製作したり買い物ゲームなどのアトラクションゲームを行う「3R 体験コーナー」やドリンクを飲みながら北海道地域環境学習講座トレーナーのフルスト・ビルギット・ビアンカ氏のエコライフ講演を聴くことが出来る「3R わくわく講座」を開催しました。



オリジナルタンブラーシートの制作体験コーナー



買い物ゲーム



3R わくわく講座

4. 3R 推進キャンペーン、みんなで取り組もう！

10月3日（日）徳島ヴォルティス戦におきまして、「3R 推進キャンペーンマッチ」を開催し、試合当日に FC 岐阜オリジナルリユースカップ配布、オリジナルクリアファイル配布を実施いたしました。FC 岐阜では、「3R」の推進に協力することで、ごみの削減に取り組んでいきます。3R＝リユース・リデュース・リサイクルを皆さんと実践していきたいと思います。当日、お配りしたリユースカップは、FC 岐阜のホームゲームでご利用いただけますので、是非、試合の日にはリユースカップを持ってお来場ください。ここでは、今回の 3R 推進キャンペーンの取り組みをご紹介します。

◆FC 岐阜オリジナルリユースカップ概要

緑の文字を基調に、FCGIFU のロゴとサポーターサポーターナンバー「12」を入れた、オリジナルのリユースカップを環境省中部地方環境事務所様に製作して頂きました。徳島戦では、2,400 個あまりがご来場者の皆さんに配布されました。



プラスチック製 650ml

◆10月2日（土）3R 推進キャンペーンイベント

@マーサ 21 マーサスクエア

10月2日（土）マーサ 21 マーサスクエアにおいて、3R 推進キャンペーンのイベントが開催されました。このイベントに橋本卓選手と山内智裕選手が参加し、3R 推進マスターの小林さんと楽しいトークイベントを行い、3R 推進の啓発を行いました。



◆10月3日（日）徳島ヴォルティス戦 3R 推進キャンペーンマッチ

@長良川球技メドウ

10月3日（日）長良川球技メドウにおいて、徳島ヴォルティス戦が行われました。この試合は、3R 推進キャンペーンマッチとして、開催されました。オリジナルリユースカップの配布やリユースカップの贈呈式などが行われました。

◆FC 岐阜オリジナルリユースカップ贈呈式

試合開始前に、スタジアムピッチにおきまして、環境省中部地方環境事務所木野課長より、FC 岐阜服部 GM へオリジナルリユースカップが贈呈されました。



左：FC 岐阜服部 GM

右：環境省木野課長

◆長良川球技メドウにのぼりを掲出

長良川球技メドウピッチサイドスタンド裏にのぼりを掲出し、3R 推進を啓発しました。



◆徳島戦、マッチデープログラムに 3R 推進を掲載

徳島ヴォルティス戦のマッチデープログラムの表面と中面を利用し、3R について、ご来場の皆様に理解を深めて頂きました。

◆FC 岐阜オリジナルリユースカップ配布の模様

徳島戦の入場ゲートにおいて、ボランティアグリーンズの皆さんの協力でオリジナルリユースカップが配布されました。橋本 卓選手もリユースカップの配布に協力してくれました。当日は、2,400 個あまりのリユースカップがファン・ファンサポーターの皆さんへ配布されました。

◆FC 岐阜公式チャンネルにて、田中秀人選手が 3R を告知！

第5章 マイボトル・マイカップを利用する有名人

マイボトル・マイカップを愛用している有名人を調査し、3人にインタビュー取材を実施した。

1. 大橋マキさん（アロマセラピスト）

アロマ空間デザイナーとして活躍し、環境省の3R推進マイスターとしてマイボトルの楽しみ方を提案する大橋マキさんへのインタビュー記事全文は下記の通り。

ーエコライフに一役買うマイボトル

香りのおもてなしを発信するアロマセラピストとして、家族と過ごす時間を大事にする生活者として、大橋さんは多忙な毎日を過ごされているが、ホッと一息入れて、癒しの時間を楽しむ時は、いつもかたわらにマイボトルがあると言う。

中には、その日の気分、お天気、仕事の種類によって、香りや味を工夫したマイドリンクが入っている。自然豊かな神奈川県・葉山で家族三人の暮らし。「お仕事の時、葉山から東京まで横須賀線を使います。一番前のボックス席。マイドリンクにちょっとしたおやつ。一冊の本。出勤の一時間がピクニックのような旅の気分が変わります」という大橋さんに、マイボトルがもたらしたエコライフの広がりについて伺いました。

インタビューは気温が35℃を超えた真夏の昼下がり。都心のホテルに、愛娘の日毬（ひまり）ちゃんをベビーカーに乗せ、普通のお母さんと変わらない自然体で姿を見せた。この日は、大橋さんオリジナルのアロマオイル「aromamora=アロママラ」を展示・販売するための準備で新宿に出てきたが、最近は日毬ちゃんと一緒に行動することが増えたという。ベビーカーの物入れには、麻で編んだネットに包まれた愛用のマイボトル。

3年前から、温かい漢方薬を飲むためにマイボトルを持つようになったという大橋さん。

「子どもができて、ベビーカーで移動するようになって、マイボトルのありがたさ、便利さを一層感じています。ベビーカーを押すお母さんたちは、結構荷物が多いですからね。

自動販売機でペット入りの飲み物を買うのは大変な時がありますし、子供が飲める物がないこともあります。子供ができてからマイボトルを持ち始めたお母さんは多いと思いますよ」と、健康的に日焼けした娘さんに優しい眼を向けた。マイボトルが容器としての機能だけでなく、大橋さんのエコライフの中では身体のバランスを整えたり、新しい楽しさを創出したりと結構活躍しているという。

ーアロマセラピーとマイボトルの接点

大橋さんは、テレビ局のアナウンサーを退職後、英国に留学して植物療法、アロマセラピーを学び、アロマセラピストとしての資格を取得した。医療をサポートする現場に居たこともあるが、香りやにおいて「おもてなしの心」を伝えるため、最近は音楽会、展覧会とのコラボレーション、香りによる町おこしと、活躍の領域を広げている。

「日本の街には沢山の香りがあります。アロマセラピーというと西洋のものという印象のせいか、日本の香りが忘れられていることがあります。地域それぞれのにおいを生かせるような仕事がしたいと思います。実は、マイボトルは、ふたを開けた時に漂う香りが、気分をリラックスさせてくれるんです。漢方薬でも、体が欲しているにおいは甘く感じます。料理でも、においは、食べ物が食べ物であるためのすべてなんです」

大橋さんは、山口県萩市で夏ミカンを使って萩市の香りを作るプロジェクトに、地元の青年会議所の若者と取り組んでいる。近く、大橋さんブレンドの「その土地の香り」が実現するそうだが、大橋さんが度々使った「香りのおもてなし」「香り立ち、香りづけ」という言葉が、香りを大事にするアロマセラピストとマイボトルの接点になったようだ。

ー香りのおもてなしは相手を思いやる心

大橋さんに紹介していただいた「香りのおもてなし」の一例は次のようなものだ。

照りつける真夏の太陽を浴びながら、葉山の大橋さん宅を訪れたお客さんは、まず、ライムの香りがかすかにする冷たいおしぼりと「遠路ありがとうございます。暑かったですね」というねぎらいの言葉で迎えられる。

そこに、季節の果物、パイナップル、モモ、ブルーベリーを、ローズ・ヒップのシロップで割ったスパークリング・ウォーターに浮かせた特製の飲み物が振舞われる。なんとも豪華な香りと味と視覚も楽しませてくれるおもてなしだが、大橋さんは「簡単なんです。手間はかかっていないんですけど、相手のことを少し考えると喜んでいただけるのかな、と思います」と、日々の暮らしの中での小さなことでも「丁寧に愛着をもって取り組むと、毎日が変わってきます」と語ってくれた。

最後に、環境省や首都圏の9都県市で取り組んでいるマイボトル・マイカップキャンペーンへの応援メッセージをお願いすると、「コンビニやファミリーレストランで給湯のサービスがあるといいですね。飲み終わってもマイボトルにお湯や水が補給できる場所があるともっと広がると思います」と、ラジオ出演の折などに、マイボトル普及へのエールを送ってくれていることを明かしてくれた。

大橋 マキさん

1976 年生まれ。神奈川県出身。フジテレビアナウンサーとして活躍後、英国に留学してアロマセラピストの資格を取得。環境省の 3R 推進マイスターとして環境問題にも関わり、アフリカ・ザンビアの妊婦の健康向上などを目指した「Mode for Charity」運動を展開し、自作のアロマオイルの売り上げの一部を寄付している。



2. 和田由貴さん（節約アドバイザー）

節約アドバイザーとして執筆、講演に忙しい和田さんにとって、マイボトルは 10 年以上前から、節約生活に欠かせない必需品だそう。インタビュー記事全文は下記の通り。

節約アドバイザーとして執筆、講演に忙しい和田さんにとって、マイボトルは 10 年以上前から、節約生活に欠かせない必需品だという。中学 2 年生の長女が生まれた時から「子どもと出かけるときは必ず水筒を持っていました。今のようないしゃれたボトルはありませんでしたが、夏も冬も麦茶です。今も中味は麦茶が多いですよ」と、マイボトルとの最初の接点を紹介してくれた。

マイボトル、マイタンブラーのコレクターとも自称する和田さんは、二児の母で食生活アドバイザーという肩書もある。「私は甘いジュースはあまり子どもに飲ませたくないと思ってます。虫歯や肥満の原因にもなりますし」と子どもの健康を思いやる一方で「私は面倒くさがり屋なので、ペットボトルの飲み物もほとんど買いません。回収に出す時、キャップを外し、ラベルをはがして、容器をつぶして出さなくてはならないのでそれだけで面倒。だったら最初からなるべく買わないという方針です」

—楽しんで続ける ごみを出さない生活

「私は、面倒くさがり屋のこととエコがかなりリンクしているんです」と言っただけからいって、ごみを出さない生活を心がけることは生活を容易にするというのが和田流節約術の極意だからだ。

和田さんの住む町はごみの収集が有料。指定されたごみ袋でしか家庭ごみが出せな

い。うっかりすると袋代だけで月に千円近くなってしまうという。

だから和田さんは、次のようなごみのリデュースを日常生活の中でさりげなくこなしている。チラシやトイレットペーパーの芯、お菓子の外箱など全て潰して雑紙に分別。商品についているタグなどの小さな紙や、個人情報の入っている領収書などもシュレッダーにかけて、それを不要な封筒などに入れて資源ごみに。卵のプラスチックのパッケージも、はさみを入れて、セロハンテープで小さくまとめて資源ゴミに出す。鼻をかんだちり紙のような捨てるもののごみ箱の隣に、資源として出す紙類の回収箱が並んで置かれている。ハサミやテープも手の届く範囲に置いてある。「楽しんでできるようにしないと続かないんですよ」というのが和田流ごみ減らし生活の一端だ。

—私、ご当地タンブラーのコレクターです

「話がそれましたね。マイタンブラーの話にしましょうよ」と、待ちかねたように和田さんが大きなバックから取り出したのは風呂敷包み。中から4本ものカラフルなタンブラーが出てきた。

「私、スターバックスコーヒーのご当地タンブラーのコレクターなんです。もう15本ぐらい本棚に並んでいます。京都や沖縄、北海道、旅先でその土地限定のタンブラーを買うのが趣味です。でも、これって節約につながるかしら」とおどけて見せた和田さん。実は自身のブログでマイタンブラーの節約効果を計算し、公開している。一本150円のペットボトル飲料を週に5日飲んでいると、年間4万円近くになる。家族が多ければ大きな出費になる。「タンブラーを買っても十分元が取れます」と胸を張るゆえんだ。

そんな和田さんが頭の上がらなかった賢い節約人が、ほかならぬ彼女のお母さんだという。「大根の切り株にクレンザーをつけて包丁を研いだり、洗面所の鏡をじゃがいもの皮で拭くとくもらない、ということまで母から習いました。中学時代から、おばあちゃんみたいなこと知ってるね、と友達にからかわれました」と言うほど、やりくり上手なお母さんの教えがしみ込んでいるという。

その日の気分で、「今日は京都、今日は札幌」とご当地タンブラーを使い分けて楽しんでいるという和田さん。節約アドバイザーとしての取り組みはもちろんタンブラーだけではない。

—良いものを長く使う、スマートで賢い生活

ネットオークション活用術もその一つだ。「良いものを長く使う」ことを心がけているそうだが、定番のおモチャや子どもの礼服などは、買った時の箱や説明書などを必ず保管しておく。必要がなくなったら、ネットオークションに出品すると、良いものなら確実に売れるという。「中古で買ったものが、きれいに手入れして売り出すと、買った

時より高く売れることもあるんですよ」と声を弾ませて話してくれた。

短大で家政学を学んで「スマートで賢い生活」を追究してきた和田さんは、目下、都内の大学に入学してさらに家政学を勉強中だという。「好奇心が強く、なんでも自分でやらないと気が済まないんですよ」と言いながら、節約アドバイザーとして「まだまだ道半ばですから。もっと学ばなくては」と謙虚な言葉で結んでくれた。

(9月15日。都内のホテルで)

和田 由貴さん

消費生活アドバイザー、3R推進マイスター、省エネルギー普及指導員、家電製品アドバイザーと多岐にわたって活躍。環境省、経済産業省の環境、廃棄物関係の委員会の委員も務めている。節約アドバイザーとしてテレビ出演も多く、ご自分のブログでマイボトル・マイカップキャンペーンの応援もしている。



3. 本多京子さん（医学博士・管理栄養士）

マイボトル・マイカップの普及は忙しい現代人が不健康な食生活から抜け出せるチャンスと語る健康大使の本多京子さんへのインタビュー記事全文は下記の通り。

NHKの「きょうの料理」をはじめ、テレビや雑誌で健康と栄養のアイデアを発信する本多京子さんによれば、マイボトル・マイカップの普及は「忙しい現代人が不健康な食生活から抜け出せるチャンス」とのこと。「うまく使えば、外出先で時間がなくてもバランスのいい食事が取れるんだもの」。本多さんの手にかかれば、マイボトル・マイカップは単なる使い捨て容器の代わりではないようです。詳しくお話を伺いました。

ーマイボトルとの出会い

本多さんがマイボトルを持ち歩くようになって約3年。きっかけは、百貨店のイベントで、おしゃれで高性能なステンレスボトルが流行りだと知ったことでした。昔の水筒

とはイメージが全く違うので驚いたそうです。当時学生だった娘さんに話すと、「私も使っているし、友達もみんな持ち歩いてるよ」と笑って、1本プレゼントしてくれました。スリムでおしゃれなデザインが嬉しくて、ハートのシールをいくつか貼ってマイボトルに。それが、今も愛用しているメタリックピンクのステンレスボトルとの出会いでした。出かけるときはもちろん、自宅で仕事をするときもいつもそばにあるそうです。

一年中手放せない2本のマイボトル

講演などで全国を飛び回る多くの本多さんは、外出の際マイボトルを2本携帯しています。娘さんのお下がりとして、もう1本は友人が韓国土産でくれたプラスチック製のもの。底にティーバッグを入れられるつくりになっています。「このままじゃ可愛くないものね」とその友人は、ステンレスボトルと同じ濃いピンク色のフェルトでケースを作ってくれました。そうして、2本そろって本多さんの仕事にお供するようになったそうです。

中身は、その日の気温や予定に合わせて準備します。暑い夏の日でも新幹線の中は冷房で寒く、車内販売では温かい飲み物はコーヒーだけ…そんな経験があり、新幹線移動のある夏の日にはステンレスボトルには温かいお茶を、もう1本には冷たい飲み物を入れるそうです。

一方、昨年からは参加している畑での野菜作りでは、炎天下に長時間作業することがあります。そんな日はもちろん、2本とも冷たい飲み物です。畑仲間に「おしゃれで素敵」と評判になり、マイボトル仲間が増えているそうです。

中に入れる飲み物は、出先では手に入らないハーブティーやフルーツ風味のお茶などにして、ボトルが空になったら自販機で買った中身を充てんします。理由は「ペットボトルや缶ではぬるくなって不味いから」。「適温は美味しさの鍵」と言う本多さんにとって、保温性はマイボトルの必須条件のようです。

健康と栄養の側面から

管理栄養士、医学博士でもあり、2007年策定の国民運動「新健康フロンティア戦略」では「健康大使」としても活躍されている本多さんに、マイボトルを健康管理に生かす方法をお尋ねしました。まずは身体をつくる水分源として。1日1.5リットル以上摂るべきですが、高齢になると喉の渇く感覚が鈍ります。脱水症状に陥りがちなお年寄りには「1日のノルマとしてボトルを1本置いておけば、給水に動く手間も省けて一挙両得です」と提案くださいました。「これからの季節は、温かい飲み物を携帯して絶えず喉や鼻を湿らせておくことで、風邪の予防にもなる」とも。

ただ、本多さんが一番推奨したいのは、実はスープの携帯。監修した「マイボトルでヘルシーダイエット」（東京書籍）の中でも、「おかずになる具たくさんスープ」に最も

ページ数を割いています。レシピのポイントは、野菜の多用。おにぎりやサンドイッチを買うだけでも、そのスープさえあれば格段に栄養バランスが良くなるからです。多忙な人を想定し、手早く作れるレシピを工夫したそうです。「お昼休みが十分に取れなくても、いつでもどこでも栄養摂取できる。忙しい現代人にこそ、マイボトルを持ち歩いてほしいですね」。そう言って、健康大使らしい提案で締めくくって下さいました。

本多 京子さん

医学博士・管理栄養士。実践女子大学家政学部食物学科卒業後、早稲田大学教育学部体育生理学教室研究員を経て、東京医科大学で医学博士号を取得。NPO 日本食育協会並びに日本食育学会理事。

「きょうの料理」(NHK)をはじめ、テレビや雑誌で健康と栄養に関する多数のレシピやアイデアを作成。近著「別冊 NHK きょうの料理 シニアの楽々元気レシピ」(NHK 出版) など著書は50冊を超える。



第6章 マイボトル・マイカップの洗浄・手入れ

マイボトル・マイカップにコーヒーを入れるときにすすいでくれるコーヒースタアがあるが、「マイ」ボトル・「マイ」カップであることから衛生管理も自分で行うことが重要となる。

マイボトルを製造しているメーカーのホームページではマイボトルの洗浄、手入れ方法について掲載している。マイボトルを使用する際にはこれらを参考にして快適、衛生的にマイボトル・マイカップを使うことが望ましい。

タイガー「マイボトルのお手入れ方法」

<http://sahara.jp/mybottle/care.html>

✿ マイボトルのひと息コラム ✿

Top > マイボトルの基礎知識 - マイボトルのお手入れ方法

✿ マイボトルの基礎知識

- マイボトルって何？
- マイボトルの選び方
- マイボトルのお手入れ方法

✿ こんな時にマイボトル

- オフィス編
- 街へお出かけ編
- スポーツ編

✿ ちょっと幸せマイボトル

- マイボトルでゴミを減らそう
- マイ箸・マイバッグのすすめ
- ドリンクとエコロの関係
- マイボトルでプチ貯金
- プレゼントにマイボトル

✿ マイボトルの雑学

- 温度をキープする仕組み
- 水筒の歴史
- 1日にどれくらいの水分が必要？

マイボトルの基礎知識

マイボトルのお手入れ方法

マイボトルを長く愛用するために。

せっかく手に入れたお気に入りのマイボトル。毎日使うものだからこそ、日々大切に扱って長く愛用したいものですね。ママなお手入れを怠ると、汚れが残ってしまうだけでなく、マイボトルを傷める原因にもなってしまいます。そこで今回は、家に持ち帰ったあとのマイボトルのお手入れ方法についてご紹介しましょう。



持ち帰ったらスグに水ですすぐ。

とは言っても、マイボトルのお手入れはとってもカンタン。家に持ち帰ったら、できるだけ早く水道の水でよくすすいで乾燥させること。飲み口などの汚れは台所用合成洗剤とスポンジで洗い落とし、清潔に保つようにしましょう。マイボトルの種類によって、丸洗いでできるものとできないものがあります。また、タイガー魔法瓶の製品なら、内側に滑らかな光沢のある「スーパークリーン加工」が施されているので汚れが付きにくく、お手入れが簡単です。また、もし長期間使用して内側に茶渋が付いてしまっても、市販のクエン酸を溶かしたぬるま湯で落とすことができ、清潔に保てます※）。マイボトルを選ぶときに「お手入れのしやすさ」を条件のひとつに入れて考えてみてみましょう。

気をつけておきたいポイント。

他にも気をつけておきたいポイントはいくつかあります。よくありがちなのが、夏の暑い車内にマイボトルを置きっぱなしにしまうこと。温度が上昇しすぎて傷みや破損の原因になることもあるので気をつけましょう。また、マイボトルに炭酸飲料を入れることもNG。内部の圧力が高まり内容物が吹き出るという恐れがあります。

※製品のお手入れに関しては、お持ちのボトルに付属されている取扱説明書をよくお読みください。

このページ(マイボトルの基礎知識-マイボトルのお手入れ方法)Topへ

SITE MAP▶
Copyright © Tiger Corporation. All Rights Reserved

示されました

インターネット

44

象印「ステンレスボトルのお手入れ方法」

<http://www.zojirushi.co.jp/cafe/wash/>



[象印からのメッセージ](#)
[給茶スポットのご紹介](#)
[おすすめ行楽スポンジ70選](#)
[TOPへ戻る](#)

[ステンレスボトルのすすめ](#)
[フリフリ驚沢ティーバッグ](#)
[ボトルデザインコンテスト](#)

[ステンレスボトルの選び方](#)
[シャカシャカ除菌！](#)
[CM情報](#)

[ステンレスボトルのお手入れ方法](#)
[ロックDEお茶](#)
[NEWS](#)

[一日を楽しくするドリンク選び](#)

ステンレスボトルのお手入れ方法

どこでもカフェTOP > ステンレスボトルのお手入れ方法

毎日使うマイボトル、汚れ対策がされているステンレスボトルでも、使っているうちにどうしても茶渋やにおいがついてしまいます。毎日の簡単なお手入れ方法と、しつこい汚れのお手入れ方法を紹介します。毎日使うものだから、気持ち良いマイボトルライフを送りたいものですね。



[毎日のお手入れ](#)
[茶渋やにおいのお手入れ](#)

毎日のお手入れ

毎日のお手入れはとても簡単です。本体を水でしっかりすすぎ、乾燥させます。中せんや飲み口の汚れは、台所用中性洗剤をスポンジに含ませて洗い、乾燥させます。

象印のステンレスボトルなら、本体内側は「内面フッ素コート」なので、はっ水性があって水切れがよく、汚れやニオイがつきにくくなっています。

水切れがよく、はっ水性があるため、汚れがつきにくくなっています。



フッ素コートあり

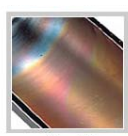


フッ素コートなし

お茶を入れて3ヶ月使用。洗剤でスポンジ洗いをする、ほとんど汚れが気になりません。



フッ素コートあり



フッ素コートなし

※ステンレスボトルの種類やメーカーにより、本体を丸洗いできないものがありますので、詳しくは付属の取扱説明書をよくお読みください。

[ページトップへ戻る](#)

茶渋やにおいのお手入れ

ごしごし洗えないステンレスボトルの内側も、ステンレスボトル専用の洗浄剤「ピカボトル」を使えば、こびりついた茶渋やにおいもすっきりきれいに落とせます。中せんのつけ置き洗いもできます。



商品情報はこちら



1 今回は、このステンレスボトルの内側にこびりついた茶渋汚れを、簡単にキレイに落とす方法をご紹介します。



2 ステンレスボトル用洗浄剤「ピカボトル」を使いましょう。全国の総合スーパーなどのステンレスボトル売場で販売しています。



3 「ピカボトル」1包(10g)をステンレスボトルに入れ、お湯(40℃以下)を入れます。ちょっとこぼれるくらいに入れているのがコツです。



4 お湯を入れると泡立ちますが、この状態で置いておきます。目安は3～6時間。汚れがひどいときは6時間以上置いてみてください。



5 中身をすてて、しっかりと水洗いします。ほら、茶渋がキレイにさっぱり落ちていきます！

[ページトップへ戻る](#)

[サイトマップ](#)
[個人情報について](#)
[サイトのご利用にあたって](#)

Copyright ©1997-2011 ZOJIRUSHI CORPORATION All rights reserved.

第7章 マイボトル普及に関するボトルメーカー各社の取り組み

マイボトルを製造販売しているメーカーのホームページでは、マイボトルの普及促進のために、さまざまな取り組みを行っている。

1. サーモス株式会社

サーモス株式会社では、「全国マイボトル宣言」のページを掲載し、マイボトルにまつわる思い出のメッセージや、心に響くメッセージなどを全国のユーザが投稿できるようにしている。

投稿されたメッセージは、サーモスによる審査を行い、優秀と判断されたメッセージにはサーモス製品がプレゼントされる。

2011年3月現在 53,656 人が「マイボトル宣言」を投稿しており、各宣言は都道府県別に閲覧することができるようになっている。

The screenshot shows the THERMOS website's '全国マイボトル宣言' (National My Bottle Declaration) page. At the top, there's a navigation bar with links like '製品ラインアップ', '全国マイボトル宣言', 'ドリンクレシビ', and 'TVCM &メイキング'. The main content area features a large map of Japan with a 'Click!' button and a counter showing '現在 053656 人' (Currently 53,656 people). Below the map, there's a section for the 'マイボトル宣言コンテスト実施中!' (My Bottle Declaration Contest is ongoing!) with details about the 4th contest. To the right, there's a 'スペシャルインタビュー' (Special Interview) with actress Tanaka Mami and a 'ドリンクレシビ' (Drink Respi) section. At the bottom, there's a 'クイズ' (Quiz) section and a 'マイボトルで節約+エコ! おトク度チェック' (My Bottle saves money + eco! Benefit check) section. The footer includes copyright information and links to the privacy policy and home page.

<http://www.thermosbottle.jp/sengen/index.html>

サーモス株式会社ではマイボトルに入れるドリンクレシピのページも掲載している。レシピは春夏秋冬別に「OLランチ」、「スポーツドリンク」、「行楽弁当」、「こだわりのドリンク」のドリンクレシピ等、お茶やコーヒーなど定番の飲み物ではないバラエティーに富んだドリンクメニューを紹介している。

THERMOS

製品ラインアップ

全国マイボトル宣言

ドリンクレシピ

TVCM &メイキング

ドリンクレシピ

サイトトップへ

おいしく! たのしむ!

友達とのランチに。彼と公園でのピクニックに。仕事の合間に。いつでもどこでも美味しく飲めて気分も爽やかなマイボトル。マイボトルでお気に入りのドリンクを楽しみませんか? サーマス「クーティマグ」でおいしく楽しむドリンクレシピをシーンにあわせてご紹介します。



スペシャルインタビュー
田中美保さん

マイボトル宣言
受付中。



全国
マイボトル宣言

夏編レシピ

OLランチ

梨のアイ스티ー & キーマカレー風弁当



Go!

スポーツドリンク

パインアイ스티ー



Go!

行楽弁当

水だしアイスコーヒー & コロッケサンド



Go!

こだわりドリンク

トロピカルハーブアイ스티ー



Go!

春編レシピ

OLランチ

ストロベリーアイ스티ー & アボカドシュリンプのバゲットサンド



Go!

スポーツドリンク

スポーツドリンク



Go!

行楽弁当

グレープアイ스티ー & ケイジャンチキンのベークルサンド



Go!

こだわりドリンク

ローズマリー緑茶



Go!

冬編レシピ

OLランチ

ブレンドハーブティー & 海老と大葉入り卵弁当



Go!

スポーツドリンク

レモンガラスのジャパニーズティー



Go!

行楽弁当

ホットアップルシナモンティー & ビビンバ弁当



Go!

こだわりドリンク

ジンジャーコーヒー



Go!

秋編レシピ

OLランチ

コン茶 & 豚肉ロール巻と厚焼を卵のお弁当



Go!

スポーツドリンク

メープルアイ스티ー



Go!

行楽弁当

しょうがと黒蜜のホットティー & ぎつまいものおにぎり弁当



Go!

こだわりドリンク

ロシアンハーブティー



Go!

<レシピ監修>

島本美由紀さんのプロフィール



料理研究家 島本美由紀(しまもとみゆき) ● 世界40ヶ国を超える海外旅行で出会った各国の料理をヒントに、初心者でも楽しめる簡単レシピを考案。主婦や同世代の女性のために手軽でおいしい料理の研究に励み、雑誌やテレビ、ラジオなど各種メディアでオリジナルレシピを披露している。2008年に06月にはレシピサイト「新築でエゴごはん」をオープンさせるなど、食を中心に多方面で活躍中。

<http://shimamotomiyuki.com>

ページトップへ

<http://www.thermosbottle.jp/recipe/recipe.html>

ドリンクレシピ

サイトトップへ

おいしく! たのしむ!

友達とのランチに。彼と公園でのピクニックに。仕事の合間に。いつでもどこでも美味しく飲めて気分も楽になれるマイボトル。マイボトルでお気に入りのドリンクを楽しみませんか? サーマス「ケータイマグ」でおいしく楽しむドリンクレシピをシーンにあわせてご紹介します。



スペシャルインタビュー
田中美保さん

マイボトルドリンクレシピ 夏編レシピ

OLランチ

梨のアイスティー&キーマカレー風弁当



梨のアイスティー(1人分 300ml)

<材料>

紅茶のティーバッグ (アールグレイ)	2袋
熱湯	150ml
梨	1/6個分
氷	適量

<作り方>

- ① ポットにティーバッグを入れ、熱湯を注ぐ。蓋をして2分程度蒸らし、ティーバッグを軽く振って取り出す。
- ② 氷で一気に冷やし、カップに注ぐ。
- ③ すりおろした梨、もしくはスライスした梨を添える。

<ポイント>

旬の梨はデトックス効果もあるのでおススメ。やさしい甘味に癒されます。冷房で冷えた体のためにホットにしてもOK。

キーマカレー風弁当

<作り方>

- ① 緑・赤ピーマン各100gは、ヘタとタネを取って1cm角に切る。
- ② 熱したフライパンにサラダ油小1を入れにんにくのみじん切り1/4片を加え炒める。香りが出てきたら、合挽肉50gを加え木べらでほぐし、①を加え軽く炒める。
- ③ カレー粉・ソース各大1/2・砂糖・醤油各小1を加え塩・胡椒で調味し、ご飯に盛り付ける。
- ④ 季節のフルーツをヨーグルトで混ぜお好みでいちみつを加えたものを添える。

▲ページトップに戻る

スポーツドリンク

バインアイスティー



バインアイスティー(1人分 300ml)

<材料>

紅茶のティーバッグ (アールグレイ)	2袋
熱湯	150ml
バインジュース	60ml
氷	適量

<作り方>

- ① ポットにティーバッグを入れ、熱湯を注ぐ。蓋をして2分程度蒸らし、ティーバッグを軽く振って取り出す。
- ② 氷で一気に冷やし、カップにバインジュース、冷やした紅茶を注ぐ。

<ポイント>

バインアップルにはビタミンCがたっぷりなので、疲労回復や夏バテにもいい食材です。濃厚な甘みと香りの豊かさは、アイスティーにぴったり。本来のフレッシュなおいしさとフルーティーな香りが口の中いっぱいに広がります。

▲ページトップに戻る

行楽弁当

水だしアイスコーヒー&コロッケサンド



水だしアイスコーヒー(2人分 450ml)

<材料>

コーヒーの粉	3杯
水	450ml

<作り方>

- ① お茶パックにコーヒーの粉を入れ閉じる。粉が飛び出ないように、お茶パックを2重にする。
- ② ポットに水を入れ、冷蔵庫で一晩置いておく。

<ポイント>

お家でも手軽に作れる水出しコーヒーは、お茶パックを利用することで、汚れにくく粉を捨てる時にも便利です。濃さは粉の量で調整できるので、お好みの味で楽しめます。

コロッケサンド(2人分)

<作り方>

- ① キャベツ6枚は千切りにして、熱したフライパンにサラダ油少量を入れ炒める。塩・胡椒・カレー粉少々で味付けをする。
- ② トースターで焼いた食パン(8枚切り)4枚の片面にマヨネーズを薄く塗る。ソース大2・マスタード大1を混ぜ合わせ、コロッケ2個に塗る。
- ③ コロッケをそれぞれ食パンで挟み、3等分に切る。レタス、ミニトマトと一緒に盛り付ける。

▲ページトップに戻る

こだわドリンク

トロピカルハーブアイスティー



トロピカルハーブアイスティー(1人分 300ml)

<材料>

ローズヒップのティーバッグ	2袋
熱湯	150ml
オレンジジュース	60ml
氷	適量

<作り方>

- ① ポットにティーバッグを入れ、熱湯を注ぐ。蓋をして2分程度蒸らし、ティーバッグを軽く振って取り出す。
- ② 氷で一気に冷やし、カップにオレンジジュース、冷やした紅茶を注ぐ。

<ポイント>

きれいなあかね色のローズヒップにオレンジが加わり、夏らしい華やかな南国風アイスティーに。ローズヒップの甘酸っぱい味も、オレンジの甘さでとても飲みやすくなります。

[▲ページトップに戻る](#)



Special Interview
田中 美保さん
自分にも心地よくって、結果的にエコっていいの。



クイズ
なるほど
ケータイマグ



マイボトルで
節約+エコ!
おトク度チェック

Copyright © THERMOS KK. All rights reserved. プライバシーポリシー サーマスホームページ

http://www.thermosbottle.jp/recipe/recipe_summer.html#ol

その他サーモスではマイボトルに関わるクイズを出題する「クイズなるほど！ケータイマグ」やマイボトルを利用するとどれくらいお得かを計算する「マイボトルお得度チェック」などユニークなページを作成している。

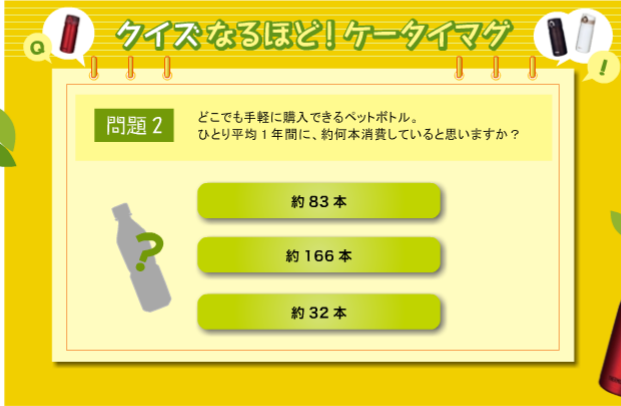
クイズなるほど！ケータイマグ



[製品ラインアップ](#)
[全国マイボトル宣言](#)
[ドリンクレシビ](#)
[TVCM &メイキング](#)

クイズなるほど！ケータイマグ

[サイトトップへ](#)



問題 2 どこでも手軽に購入できるペットボトル。ひとり平均1年間に、約何本消費していると思いますか？

約 83 本

約 166 本

約 32 本



スペシャルインタビュー
田中 美保さん

マイボトル宣言
受付中。

プレゼントが
当たる!

全国
マイボトル宣言

<http://www.thermosbottle.jp/quiz/quiz.html>

エブリデイマイボトルおトク度チェック

サイトトップへ

エブリデイマイボトルおトク度チェック

何気なく買ってしまうペットボトルや缶ジュース。年間どれくらい使っているかチェックしてみましょう。

あなたは毎日どんなドリンクを飲んでいますか？

- ☐ 500mlのペットボトル (☐ 1本 ☐ 2本 ☐ 3本 ☐ 4本以上)
 1本150円に想定して試算
☐ 1500mlのペットボトル (☐ 1本 ☐ 2本 ☐ 3本以上)
 1本300円に想定して試算
☐ 缶コーヒーやジュース (☐ 1本 ☐ 2本 ☐ 3本 ☐ 4本以上)
 1本120円に想定して試算
☐ その他 円
 1日お財布から出ている金額を記入して下さい。

例えば、会社で一杯80円のコーヒーを2杯飲んでいたら160円なので、160と入力、
 ティーバッグ1個の場合は約16円と想定します。
 なお、16円に満たない数字を入力された場合、シミュレーションの試算がマイナスと
 なる場合があります。

チェックする

リセット



スペシャルインタビュー
田中 美保さん

マイボトル宣言
受付中。
プレゼントが
当たる！
全国
マイボトル宣言

<http://www.thermosbottle.jp/check/check.html>

2. 象印マホービン株式会社

象印マホービン株式会社では、「マイボトルでどこでもカフェ」というマイボトル関係専用のホームページを掲載している。ここでは、「給茶スポットのご紹介」「おすすめ行楽スポット 70 選」「ステンレスボトルの選び方」など、マイボトルライフを満喫できるようないろいろな視点で充実した情報が紹介されている。

象印マホービン株式会社「マイボトルでどこでもカフェ」

象印マホービン株式会社「マイボトルでどこでもカフェ」のウェブサイトのスクリーンショット。ページは緑と白を基調としたデザインで、様々なコンテンツがグリッド状に配置されている。左側には「What's new」の最新情報と「LINK」のリンク集がある。メインコンテンツエリアには、象印からのメッセージ、給茶スポットのご紹介、おすすめ行楽スポット70選、ステンレスボトルのすすめ、フリフリ贅沢ティーバッグ、ボトルデザインコンテスト、ステンレスボトルの選び方、シャカシャカ抹茶！、CM情報、ステンレスボトルのお手入れ方法、ロックDEお茶、NEWS、そして一日を楽しくするドリンク選びの各項目が紹介されている。各項目には写真やイラストが添えられ、視覚的に分かりやすい構成となっている。フッターにはサイトマップ、個人情報について、サイトのご利用にあたっての注意、および著作権情報（Copyright ©1997-2011 ZOJIRUSHI CORPORATION All rights reserved.）が記載されている。

www.zojirushi.co.jp/cafe/cm/

<http://www.zojirushi.co.jp/cafe/index.html>

「ステンレスボトルのすすめ」



ステンレスボトルのすすめ

どこでもカフェTOP > ステンレスボトルのすすめ

新しく始まる一日をしっかりと充実させる。マイボトルは、そんなあなたのパートナー。
毎朝、自分のためにつくる飲み物を『まほうびん』に入れば、
長時間お好みの温度でいただけます。
その小さなこだわりが、ペットボトルを必要としない1日を作り、
1つのエコにつながります。



飲み物のおいしい温度をキープ

保温保冷効果

マイボトルの機能として重要なのは、飲み物の温度をキープする力。お気に入りの飲み物をおいしい温度でいただくことは、マイボトルのとても大切なポイントです。
温度をキープする力は、なんといってもマホービン構造である事が重要。ステンレス製マホービンである、ステンレスボトルを選びましょう。



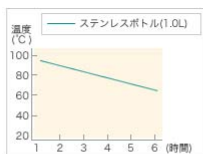
たとえば…

お弁当と一緒にステンレスボトルを持って行く場合

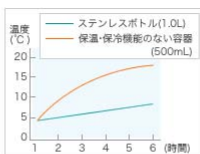
朝8時に熱いお茶を入れて会社へ出勤。
ランチタイムの昼12時でも60℃以上をキープ。
ほかほかのお茶でホッと一息♪

野球の練習にステンレスボトルを持って行く場合

朝8時に冷たい飲み物を入れて、いざグラウンドへ。
昼12時の休憩時間も、8℃以下をキープ。
冷たいお茶で、しっかり水分補給を！



※保温効力:室温20度±2度において製品に熱湯をせん下瓶まで満たし、縦置きにした状態で室温が95度±1度の時から6時間放置した場合におけるその湯の温度。
※当社ステンレスマグ(SM-AF35)の場合



※保冷効力:室温20度±2度において製品に冷水をせん下瓶まで満たし、縦置きにした状態で水の温度が4度±1度の時から6時間放置した場合におけるその水の温度。
※当社ステンレススリムボトル(ST-FB10)の場合



環境にやさしい

何度も繰り返し使えて、環境にもやさしいステンレスボトル。
購入した飲み物(缶やペットボトルなど)は、ステンレスボトルに移し変えましょう。中身に移したあとは、お店の回収ボックスに入れてリサイクルしましょう。



節約

のどが渇くたびに飲み物をお店や自動販売機で購入すると、結構な金額になってしまいます。自宅からお好みの飲み物を入れていくと、節約にもなりますし、いつでも好きな時に好きな場所で飲み物を楽しめます。



倒れてもこぼれない

ステンレスボトルならふたがあるので、机の上でうっかり倒れてしまっても中身がこぼれません。パソコンの近くでも安心して使えます。





結露しない

冷たい飲み物を入れても結露しないので、
カバンの中や、デスクの上の大切な書類をぬらしません。



ページトップへ戻る

① サイトマップ ② 個人情報について ③ サイトのご利用にあたって

Copyright ©1997-2011 ZOJIRUSHI CORPORATION All rights reserved.

<http://www.zojirushi.co.jp/cafe/advice/>

「ステンレスボトルの選び方」

- 象印からのメッセージ
- ステンレスボトルのすすめ
- ステンレスボトルの選び方
- ステンレスボトルのお手入れ方法
- 給茶スポットのご紹介
- フリフリ賢訳ティーバッグ
- シャカシャカ抹茶!
- ロックDEお茶
- 一日を楽しくするドリンク選び
- おすすめ行楽スポット70選
- ボトルデザインコンテスト
- CM 情報
- NEWS

ステンレスボトルの選び方

どこでもカフェTOP > ステンレスボトルの選び方

ステンレスボトルを持とうと思っても、種類がいっぱいありすぎてどれを選べばいいのかわからない・・・私にぴったりなステンレスボトルは・・・
そんなあなたに最適なステンレスボトルを象印がご提案します。
自分自身や地球・環境に優しいステンレスボトルで、お気に入りの飲み物が
おいしい温度でそばにある、ちょっぴり素敵な生活をしませんか？

飲み口

シーン別

保温・保冷両用

コップ付きタイプ

マグタイプ(直飲み)

COLD HOT

COLD HOT

保冷専用

ダイレクトタイプ(直飲み・ストロー)

COLD

HOT

※熱い飲み物をダイレクトタイプで飲むと、火傷をする恐れがあります。絶対に入れないでください。

※飲み口の画像をクリックすると拡大表示されます。

ステンレスボトルには、コップに注いで飲む「コップ付きタイプ」と、キャップを開けて直接口をつけて飲む「マグタイプ」や「ダイレクトタイプ」があります。
直接口をつけて飲むタイプには、保温・保冷ができる「マグタイプ」と、保冷専用の「ダイレクトタイプ」があります。用途やシーンによって、ぴったりのステンレスボトルを選んでください。

ページトップへ戻る

シーン別

日々の様々なシーンでステンレスボトルは大活躍！
あなたのライフスタイルにあったステンレスボトルを見つけて下さい。

オフィスにおすすめ

- ・マグカップのかわりにステンレスボトルにして、おいしい温度でドリンクを楽しみたいという方にピッタリ。お弁当のおともにもオススメです。
- ・オフィスに温かい紅茶やハーブティーを持っていれば、冷房やストレスの対策にぴったり。
- ・持ち運ぶに便利でスリムな形状なので、通勤カバンにスッキリ入ります。200mL・250mL・300mL・350mL・500mLなど、ラインアップが豊富です。
- ・冷たい飲み物を入れても結露しないので、通勤カバンの中や、デスクの上の大切な書類をぬらしません。



商品情報はこちら

スポーツにおすすめ

- ・思いっきり汗をかいたり、スポーツを楽しんだり。そんな時には、キャップを開けて直接口をつけて飲むタイプがオススメです。冷たい飲み物がグイグイ飲めるので、スムーズに水分補給ができます。
- ・長時間こわたるスポーツ観戦や野外イベントなど、十分な水分補給が必要なシーンには必需品です。



商品情報はこちら

レジャー、アウトドアにおすすめ

- ・お花見やピクニックなど、みんなで行って楽しい時は、コップ付きのちょっと大きめのピッタリ。
- ・夏の海での冷たい飲み物や冬のレジャーでの温かい飲み物も、のども心も潤してくれます。
- ・大きめサイズのステンレスボトルに入れたお湯と、インスタントコーヒーやティーバックを持って行けば、現地で入れたのコーヒーや紅茶がみんなで楽しめます。



商品情報はこちら

個性派におすすめ

- ・みんなと同じじゃイヤ、自分好みにカスタマイズしたい!! そんなあなたには、象印ステンレスマグ(SM-HA26)がオススメです。本体側面の絵柄を入れ替えることができるので、季節や気分に合わせて替えましょう。
- ・お誕生日にオリジナルメッセージを入れたマイボトルをプレゼント、きっと喜ばれること間違いなし! みんなでマイボトルのある生活を始めましょう。



商品情報はこちら

ページトップへ戻る

◎ サイトマップ ◎ 個人情報について ◎ サイトのご利用にあたって

Copyright ©1997-2011 ZOJIRUSHI CORPORATION All rights reserved.

<http://www.zojirushi.co.jp/cafe/choice/>

「給茶スポットのご紹介」



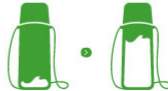


集印からのメッセージ	給茶スポットのご紹介	おすすめ行楽スポット70選	TOPへ戻る
ステンレスボトルのすすめ	フリフリ贅沢ティーバッグ	ボトルデザインコンテスト	
ステンレスボトルの選び方	シャカシャカ抹茶!	CM情報	
ステンレスボトルのお手入れ方法	ロックDEお茶	NEWS	
	一日を楽しくするドリンク選び		

給茶スポットのご紹介

どこでもカフェTOP > 給茶スポットのご紹介

空になったマイボトルにお店のおいしい飲み物を給茶する、そんなマイボトルライフを応援する全国の「給茶スポット」をご紹介します。マイボトルを持って、気軽に足を運んでみて下さい。きっと新しい発見があるはずです。





カフェから探す



お店自慢のコーヒーや紅茶を給茶していただけるお店をご紹介します。

[カフェ一覧へ](#)



お茶屋さんから探す



茶葉から入れた本格的なお茶をマイボトルに給茶していただけるお茶屋さんをご紹介します。

[お茶屋さん一覧へ](#)



給茶スポットリレーメッセージ



給茶スポットへのインタビュー、リレー形式でご紹介します。

[給茶スポットリレーメッセージ一覧へ](#)



マイボトルを持って石見銀山へ行こう



島根県大田市内の給茶スポットをご紹介します。

[石見銀山の給茶スポット一覧へ](#)

※給茶はすべて有料です。

[サイトマップ](#)
[個人情報について](#)
[サイトのご利用にあたって](#)

Copyright ©1997-2011 ZOJIRUSHI CORPORATION All rights reserved.

<http://www.zojirushi.co.jp/cafe/spot/>

「シャカシャカ抹茶!」





[集印からのメッセージ](#)
[給茶スポットのご紹介](#)
[おすすめ行楽スポットTO選](#)
[TOPへ戻る](#)

[ステンレスボトルのすすめ](#)
[フリフリ贅沢ティーバッグ](#)
[ボトルデザインコンテスト](#)
[CM情報](#)

[ステンレスボトルの選び方](#)
[シャカシャカ抹茶!](#)
[NEWS](#)

[ステンレスボトルのお手入れ方法](#)
[ロックDEお茶](#)
[一日を楽しくするドリンク選び](#)

シャカシャカ抹茶!

どこでもカフェTOP > シャカシャカ抹茶!

抹茶をもっと気軽に楽しんでいただけるよう、マイボトルに適量の抹茶と人肌程度に冷ましたお湯を入れ、ふたをしっかりと開けて「シャカシャカ」シェイク(混ぜる)、最後にボトルが満量になるように氷を入れる飲み方です。

いっしょに冷やすことで抹茶の風味や香りを損ねずに、おいしく、お茶の栄養をまるごと摂ることができます。





シャカシャカ抹茶!の作り方(楽しみ方)





【350mLタイプのステンレスボトルの場合】

① ステンレスボトルに抹茶を小さじ1山盛り1杯(約3g)と人肌程度に冷ましたお湯を200mL入れる。

② シャカシャカシェイクする。

③ 満量になるように、氷を入れて完成。

※熱湯を使用されると、ステンレスボトルの内圧が高まり熱気が飛び出す恐れがありますので、必ず人肌程度に冷ましたお湯をお使い下さい。

※ステンレスボトルを使用される際にゴムパッキンをつけ忘れず、お湯がこぼれます。シェイクする際には、必ずゴムパッキンがついている事を確認して下さい。



お茶の健康パワー

お茶には体にうれしい天然の栄養成分がたくさん含まれます。



運動前のお茶で、脂肪燃焼をサポート。

お茶に入っているカフェインは、脂肪を優先的にエネルギー源として使う効果があるとされています。そこで運動前にお茶を一杯、運動の脂肪燃焼効果を助けます。



風邪予防にもうれしい、お茶の栄養成分。

お茶には免疫力を高めるビタミンCや、強い殺菌力を持つカテキンが入っています。また、カテキンはインフルエンザウィルスを弱める効果もあるとされています。



お茶を食べて、飲んで、肌を美しく。

お肌の潤いを守る、ビタミンA。お茶にはビタミンAと同じ働きをするカロテンがたっぷり。茶葉を食べたり、抹茶を飲むことで摂取することができます。



食後のお茶で、ブドウ糖の吸収を抑制。

お茶に含まれるカテキンは、ブドウ糖の吸収を抑える働きがあります。このため糖から作られる脂肪を低減させると言われており、肥満防止に注目したい飲み物です。



二日酔いになりそうな時は、お茶で予防を。

二日酔いの原因はアセトアルデヒドという有害物質。前もってお茶を飲んでおけば、ビタミンCの分解能力とカフェインの覚醒効果が、二日酔いを防ぐと言われています。



お茶を飲んで、憧れの白い肌に近づこう。

シミ・そばかす・肌荒れに効果があると言われるビタミンC。含有量はまぐれん草の約3倍。カテキンに守られ、熱に強く、しっかりと取ることができます。

出典:日本茶スタイルブック 企画・発行(社)日本茶業中央会

ページトップへ戻る

[① サイトマップ](#)
[② 個人情報について](#)
[③ サイトのご利用にあたって](#)

Copyright ©1997-2011 ZOJIRUSHI CORPORATION All rights reserved.

<http://www.zojirushi.co.jp/cafe/shake/>

56

「ロック DE お茶」



ロック DE お茶の作り方(楽しみ方)



- ① 茶葉を通常の5割程度で、たっぷりお湯を注ぐのがコツです。1人前・大さじ杯半(約8g)
- ② 沸騰したお湯をそそぐ。
- ③ 一煎めは1分ぐらいい、二・三煎めは10秒ほど待つ。
- ④ 氷を入れたグラスやマイボトルに直接注ぐ。

茶葉の適温

茶葉に合う温度が、おいしさを決めます。
●いっしょに冷やすと味も色もそっくり、お茶本来のおいしさが楽しめます。



あると便利「電気ポット」

適温設定ができる
おいしいお茶を淹れるポイントはお湯の温度。90℃、90℃、80℃、80℃、と茶葉の種類に合わせて設定できます。

飲みたいときにすぐ飲める
「保温機能」を使えば、いつも希望の温度をキープしています。飲みたいときに湯を沸かす手間が要りません。

お茶の健康パワー

お茶には体にうれしい天然の栄養成分がたくさん含まれます。

カテキン

ポリフェノールの一種で抗酸化・抗菌の代名詞。お茶成分全体の1〜2割を占め、湯呑み1杯に70〜120mg含まれています。

カフェイン

中枢神経に作用して疲労回復、覚醒、強心、利尿に効果があり、心身がシャキッとします。

テアニン

茶葉だけに含有されるアミノ酸の一種で、脳の神経に作用してリラックス感を得られます。

ビタミンC

風邪予防や美肌に効果があり、含有量はほうれん草の約3倍。お茶のビタミンCが熱に強いのはカテキンにまもられているからです。

フッ素

歯のエナメル質を強化して虫歯を予防する。同時にカテキンが虫歯菌の増殖と歯垢も防ぎます。

ミネラル

野菜や果物同様、血液のアルカリ性を保ち、新陳代謝を円滑にするカルシウム・リン・マンガン・鉄分などを含んでいます。

サポニン

漢方薬の朝鮮人参の主成分で、含有量は0.1%ですが、納豆が含む割合と同じです。

他に多糖類・フラボノイド・ギャバ(γ-アミノ酪酸)などの栄養成分も含まれています。

ページトップへ戻る

◎ サイトマップ ◎ 個人情報について ◎ サイトのご利用にあたって

Copyright ©1997-2011 ZOJIRUSHI CORPORATION All rights reserved.

<http://www.zojirushi.co.jp/cafe/rock/>

「一日を楽しくするドリンク選び」





[集印からのメッセージ](#)
[結露スポットのご紹介](#)
[おすすめ行楽スポットTO選](#)
[TOPへ戻る](#)

[ステンレスボトルのすすめ](#)
[フリフリ賢訳ティーバッグ](#)
[ボトルデザインコンテスト](#)

[ステンレスボトルの選び方](#)
[シャカシャカ抹茶!](#)
[CM情報](#)

[ステンレスボトルのお手入れ方法](#)
[ロックDEお茶](#)
[NEWS](#)

[一日を楽しくするドリンク選び](#)

[どこでもカフェTOP](#) > [一日を楽しくするドリンク選び](#)

一日のひとときを楽しく過ごさせてくれるドリンク。
そのドリンクもシチュエーションや気分できっと違うはず…。
このコーナーで、今のあなたに合うドリンク選びをしてみませんか。




マイ・フェイバリット
 気分 で 選ぶ

[ノンカフェインから実わり種まで](#)
[自然の味・香りを今の気分で](#)

[コーヒー編](#)
[ハーブティー編](#)


ヘルシー&ビューティー
 美容・健康 で 選ぶ

[ここぞの一杯でリフレッシュ](#)
[冷え性・肩こり・肌荒れ対策!](#)
[食後の一服どうぞ](#)

[ストレス解消編](#)
[冷え症編](#)
[消化促進編](#)


ティータイム
 時間・シーン で 選ぶ

[すっきりさせる目覚めの一杯](#)
[午後4時からのくつろぎの一杯](#)

[アーリーティー編](#)
[アタマーンティー編](#)


 「一日を楽しくするドリンク選び」は、Adobe Flash Player が必要です。

[サイトマップ](#)
[個人情報について](#)
[サイトのご利用にあたって](#)

Copyright ©1997-2011 ZOJIRUSHI CORPORATION All rights reserved.

<http://www.zojirushi.co.jp/cafe/happy/>

「マイボトルを持ってでかけよう！ おすすめ行楽スポット 70 選(北海道・東北)」

[集印からのメッセージ](#)
[給茶スポットのご紹介](#)
[おすすめ行楽スポット70選](#)
[TOPへ戻る](#)

[ステンレスボトルのすすめ](#)
[フリフリ贅沢ティーバッグ](#)
[ボトルデザインコンテスト](#)

[ステンレスボトルの選び方](#)
[シャカシャカ抹茶！](#)
[CM情報](#)

[ステンレスボトルのお手入れ方法](#)
[ロックDEお茶](#)
[NEWS](#)

[一日を楽しくするドリンク選び](#)

おすすめ行楽スポット70選

どこでもカフェTOP > マイボトルを持ってでかけよう！ おすすめ行楽スポット70選(北海道・東北)

2009年7～8月末までウェブサイトにて、マイボトルを持って出かけたいおすすめの行楽スポットを募集しました。約400件の応募の中から70件をチョイスし、画像付きで紹介しています。皆さんもお気に入りのマイボトルを持って出かけてみて下さい！

※画像・おすすめの理由は、推薦者からご応募いただいた情報を使用しております。
※弊社は、内容についての保証はせず、お問い合わせは受けできません。

[北海道・東北](#)
[北陸・甲信越](#)
[関東](#)

[東海](#)
[近畿](#)
[中国・四国](#)
[九州](#)

[北海道](#)
[北海道の給茶スポット](#)
[カフェ一覧](#)
[お茶屋さん一覧](#)

● 前田森林公園

北海道札幌市

推薦者：ばんださん

大人でも小さい子供でも楽しめる広い公園。北海道ならではのポプラ並木も綺麗です。

● 滝野丘陵すずらん公園

北海道札幌市

推薦者：たまおんさん

とにかく広い公園です！そして子どもの遊具がものすごく豊富でダイナミックなものばかり。さらには川遊びや山の中でも遊ぶことができ、キャンプ場も併設されているので一日中どこから2～3日くらいたっぷり遊べるのがオススメです。

● 富良野 富田ファーム

北海道富良野市

推薦者：うさぎさん

広大な北海道の大地に、息を呑むような花畑が広がる。

[岩手](#)
[岩手の給茶スポット](#)
[お茶屋さん一覧](#)

● 安比高原

岩手県八幡平市

推薦者：まやっぺさん

高原だけあって自然がいっぱいで夏でも涼しいです。ゴルフ場はもちろん、ゴンドラで山頂に行ったり釣堀・サイクリングなど出来る公園もあります。バーベキューも出来ます！温泉も近くにあるので1日中楽しめます。

● 蔵王山

宮城県刈田郡



推薦者：杜の都さん

蔵王山はお釜と言われる湖があります。昔、噴火の後に水がたまり、とてもきれいです。

● 三本木ひまわりの丘

宮城県大崎市



推薦者：だんでらいんさん

約6ヘクタールもある広大な丘に、約42万本のひまわりが見事に咲いていました！見渡す限り黄色に染まった丘は、本当に素敵な光景でした～！！

秋田

秋田の給茶スポット

お茶屋さん一覧

● 田沢湖

秋田県



推薦者：ひっぴさん

日本一の水深の湖です。山に囲まれて景色もとてもきれいです。特に黄金の辰子像と湖のコントラストは何度見ても素晴らしいです。暑い日が続きますが、お弁当とマイボトルを持ってドライブに行ってみたいです。

山形

山形の給茶スポット

お茶屋さん一覧

● 蔵王ライザワールドスキー場

山形県上山市



推薦者：Iおにれさん

とにかく寒い！！（冬ですが）そんな時、マホービン（マイボトル）に入れた温かいコーヒーは救われます。

福島

福島の給茶スポット

お茶屋さん一覧

● 塔のへつり

福島県南会津郡



推薦者：つくみさん

涼を求めて福島県へ。清々しい清流と吊り橋、そして目の前には大迫力の断崖！売店でおだんごでも買って、ゆっくりお散歩しましょう。

ページトップへ戻る

3. タイガー魔法瓶株式会社

タイガー魔法瓶株式会社では、「マイボトルの一息コラム」というマイボトル関係専用のホームページを掲載している。ここでは、「マイボトルの基礎知識」「こんな時にマイボトル」「ちょっと幸せマイボトル」「マイボトルの雑学」のそれぞれのカテゴリで、マイボトルの基礎的情報から、マイボトルを使用することのメリットなどがわかりやすく紹介されている。

マイボトルの基礎知識「マイボトルって何？」

The screenshot shows the 'My Bottle' website interface. At the top, there's a navigation bar with links like 'EVENTS', 'PRODUCTS', 'SAHARA MESSAGE', 'SAHARAのしくみ', 'GAMES', 'CM', and 'My Bottleコラム'. Below this is a header for 'マイボトルのひと息コラム'. The main content area is titled 'マイボトルの基礎知識 マイボトルって何？'. It includes a sidebar with links to 'マイボトルって何？', 'マイボトルの選び方', 'マイボトルのお手入れ方法', 'こんな時にマイボトル' (with sub-links for 'オフィス編', '街へお出かけ編', 'スポーツ編'), 'ちょっと幸せマイボトル' (with sub-links for 'マイボトルでゴミを減らそう', 'マイ箸・マイバッグのすすめ', 'ドリンクとココロの関係', 'マイボトルでプラザ野金', 'プレゼントにマイボトル'), and 'マイボトルの雑学' (with sub-links for '温度をキープする仕組み', '水筒の歴史', '1日にどれくらいの水分が必要？'). The main text area explains the concept of 'My Bottle' as a water bottle that can be used in various ways, from sports to daily life, and highlights its benefits for reducing waste and staying hydrated. It also mentions that the product is popular among young people and is a great gift. The page ends with a 'このページ(マイボトルの基礎知識-マイボトルって何？)Topへ' link and a 'SITE MAP' link.

<http://sahara.jp/mybottle/about.html>

マイボトルの基礎知識「マイボトルの選び方」

SAHARA
TIGER

EVENTS PRODUCTS SAHARA MESSAGE SAHARAのしくみ GAMES CM My Bottleコラム

マイボトルのひと息コラム

Top > マイボトルの基礎知識 - マイボトルの選び方

マイボトルの基礎知識

- マイボトルって何？
- マイボトルの選び方
- マイボトルのお手入れ方法

こんな時にマイボトル

- オフィス編
- 街へお出かけ編
- スポーツ編

ちょっと幸せマイボトル

- マイボトルでゴミを減らそう
- マイ箸・マイバッグのすすめ
- ドリンクとココロの関係
- マイボトルでプラ野金
- プレゼントにマイボトル

マイボトルの雑学

- 温度をキープする仕組み
- 水筒の歴史
- 1日にどれくらいの水分が必要？

マイボトルの基礎知識 マイボトルの選び方

自分にピッタリのマイボトルを選ぼう！

ひとくちに「マイボトル」と言っても、その種類はさまざま。マイボトル売り場を覗いてみると、いろいろな形・色・大きさのマイボトルがずらりと並んでいます。何度も繰り返し長く使うものなので、あなた自身のライフスタイルにあったものを選ぶことが大切です。保温・保冷効果のあるものが飲み物のおいしい温度を長くキープできるので、おすすめです。

ライフスタイルにあわせた大きさを。

マイボトルを買う際は、適した大きさを選ぶこともポイントです。オフィスやショッピングなどのお出かけに持ち歩くのであれば、コンパクトなサイズのものがおすすめです。普段よく使っているバッグにサッと入れられるかどうかをチェックしておくといでしょう。スポーツシーンなどで利用することが多いのであれば十分な量のドリンクを入れられる水筒を選んでマイボトルにしましょう。

飲み口のカチにもいろいろなタイプが。

飲み口の種類にもいくつかの種類があります。はずしたキャップがコップ代わりになり、ドリンクをまいて飲むタイプと、飲み口に直接口を付けて飲むタイプなどがあります。どんな利用シーンが多いか考えて、自分にピッタリのマイボトルを見つけてください。最近では、フタがはずしてそのまま飲むマグタイプが、便利で使いやすく、人気があります。

このページ(マイボトルの基礎知識 - マイボトルの選び方) Topへ

SITE MAP
Copyright © Tiger Corporation. All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/select.html>

マイボトルの基礎知識「マイボトルのお手入れ方法」

前出（第6章参照）

<http://sahara.jp/mybottle/care.html>

こんな時にマイボトル「街へお出かけ編」

SAHARA
マイボトル

全画面表示を終了(F11)

TIGER
タイガー

EVENTSPRODUCTSSAHARA MESSAGESAHARAのしくみGAMESCMMy Bottleコラム

✿マイボトルのひと息コラム✿

Top > こんな時にマイボトルー街へお出かけ編

✿マイボトルの基礎知識

- マイボトルって何？
- マイボトルの選び方
- マイボトルのお手入れ方法

✿こんな時にマイボトル

- オフィス編
- 街へお出かけ編
- スポーツ編

✿ちょっと幸せマイボトル

- マイボトルでゴミを減らそう
- マイ箸・マイバッグのすすめ
- ドリンクとココロの関係
- マイボトルでプチ貯金
- プレゼントにマイボトル

✿マイボトルの雑学

- 温度をキープする仕組み
- 水筒の歴史
- 1日にどれくらいの水分が必要？

こんな時にマイボトル
街へお出かけ 編

お出かけの時もバッグにマイボトル！

ショッピングや映画など、街へお出かけする際にもマイボトルはオススメ。コンパクトなサイズのマイボトルなら、サッとバッグに入れるだけでかさばらず、持ち歩いていても気になりません。ノドが乾いたから自動販売機を探して歩き回り、飲み終わったら今度はゴミ箱を探して……といったこともなくなります。



例えばデートでドライブしているとき、運転席の相手にさりげなくマイボトルから飲み物を差し出したりすると、好感度もアップするかも知れませんね！

✿ ✿ ✿

デザインにもこだわってみよう。

「せっかくお出かけの時に持ち歩くのだから、デザインがイマイチだとちょっと……」という方もご安心を。最近はデザインも素敵なマイボトルがたくさん売られているので、あなたのお好みにあわせたオシャレなものに出会えるでしょう。

タイガー魔法瓶のステンレスミニボトル <サハラマダ シリーズ>もそのひとつ。シンプルでスタイリッシュなデザインのものや、ワンポイントをあしらったかわいくデザインのものなどをラインナップ。しかもコンパクトサイズだから、デートにも、お友だち同士でのお出かけにもぴったりマッチしてくれます。

このページ(こんな時にマイボトルー街へお出かけ編)Topへ

SITE MAP▶
Copyright (c) Tiger Corporation., All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/pleasure.html>

64

こんな時にマイボトル「スポーツ編」

SAHARA

TIGER

EVENTS

PRODUCTS

SAHARA MESSAGE

SAHARAのしくみ

GAMES

CM

My Bottleコラム

マイボトルのひと息コラム

Top > こんな時にマイボトルスポーツ編

マイボトルの基礎知識

マイボトルって何？

マイボトルの選び方

マイボトルのお手入れ方法

こんな時にマイボトル

オフィス編

街へお出かけ編

スポーツ編

ちょっと幸せマイボトル

マイボトルでゴミを減らそう

マイ箸・マイバッグのすすめ

ドリンクとココロの関係

マイボトルでプチ行金

プレゼントにマイボトル

マイボトルの雑学

温度をキープする仕組み

水筒の歴史

1日にどれくらいの水が必要？

こんな時にマイボトルスポーツ編

マイボトルで運動後も爽快に！

運動でしっかり汗をかいた後、冷たいドリンクを気軽に飲むことのできるマイボトルはとっても便利。運動後の水分補給は気分を爽快にしてくれるだけでなく、カラダのためにもとても大切なことなんです。今回は、スポーツと水分補給、そしてマイボトルの関係について考えてみましょう。



どうして運動すると水分が不足する？

体を動かすとエネルギーが燃焼され体温が上がります。それを察知した脳は、体温を一定に保つためカラダに汗をかくよう指令を出します（汗が蒸発するときに熱を奪ってくれるため）。こうして汗をかくと、体の中の水分量がどんどん減っていくとわかっていきます。ですから、運動後だけでなく運動の合間にも適度に水分補給をすることが大切。このことから、どこでも手軽に持ち運べていつでも冷たいドリンクを飲めるマイボトルは、スポーツ時の水分補給にピッタリのアイテムだと言えるのです。

自分にあったマイボトルを！

他のページでもご紹介しているように、マイボトルにはさまざまなカタチや大きさがあります。例えばテニスなどしっかり汗をかくスポーツには大きめサイズのマイボトル、サイクリングなど気軽に楽しむスポーツにはコンパクトで持ち運びやすいマイボトルといったように、スポーツシーンに合わせたボトルを選ぶようにしましょう。サーフィンなどのマリンスポーツでも水分はほとんど失われますので水分補給のためのマイボトルは欠かせません。また、直接口を付けて飲むことのできるタイプのマイボトルなら、ランニングやサイクリングにもぴったりです。

このページ(こんな時にマイボトルスポーツ編)Topへ

SITE MAP

Copyright © Tiger Corporation. All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/sport.html>

65

ちょっと幸せマイボトル「マイボトルでゴミを減らそう」

SAHARA

TIGER

EVENTS

PRODUCTS

SAHARA MESSAGE

SAHARAのしくみ

GAMES

CM

My Bottleコラム

マイボトルのひと息コラム

Top > ちょっと幸せマイボトルーマイボトルでゴミを減らそう

マイボトルの基礎知識

マイボトルって何？

マイボトルの選び方

マイボトルのお手入れ方法

こんな時にマイボトル

オフィス編

街へお出かけ編

スポーツ編

ちょっと幸せマイボトル

マイボトルでゴミを減らそう

マイ箸・マイティグのすすめ

ドリンクとココロの関係

マイボトルでプチ貯金

プレゼントにマイボトル

マイボトルの雑学

温度をキープする仕組み

水筒の歴史

1日にどれくらい水分が必要？

ちょっと幸せマイボトル

マイボトルでゴミを減らそう

ペットボトルは便利だけれど……

お金さえあればいつでも買える自動販売機のペットボトル飲料。確かに手軽で便利ですが、一方で毎回ゴミを出してしまうことも事実です。美しい自然環境の中にペットボトルや空き缶をポイ捨てすることはもちろん絶対に避けなければならないことですが、例えばゴミ箱に捨てられたとしても、さらに深刻な問題の引き金にもなっているのです。



ゴミの増加が地球温暖化の原因に。

近年、地球温暖化による環境問題が各地で叫ばれ、その対策のためのさまざまな運動が地球規模で行われています。この地球温暖化を引き起こす直接の原因は、空気中の二酸化炭素(CO2)の量が増えすぎていることだと言われています。ではどうして二酸化炭素量が増えるのでしょうか。その理由のひとつが、ペットボトルを含むゴミの増加です。ゴミを燃焼させる際には二酸化炭素が発生するため、ゴミが増えればその量も必然的に増加するといえます。

マイボトルではじめるエコ。

その点、マイボトルを使えば無駄なゴミを出すことはありません。手軽な水分補給を実現しながら、ちょっとしたエコにも貢献できる。そこにも、近年のマイボトルの人気の理由があるといえるでしょう。

あなたも、清潔、美しい自然を守るためにマイボトルを始めませんか。

このページ(ちょっと幸せマイボトルーマイボトルでゴミを減らそう) Topへ

SITE MAP

Copyright (c) Tiger Corporation., All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/eco.html>

66

ちょっと幸せマイボトル「マイ箸・マイバッグのすすめ」

SAHARA
サハラ

全画面表示を終了(F11)

TIGER
タイガー

EVENTSPRODUCTSSAHARA MESSAGESAHARAのしくみGAMESCMMy Bottleコラム

✿マイボトルのひと息コラム✿

Top > ちょっと幸せマイボトルーマイ箸・マイバッグのすすめ

✿マイボトルの基礎知識

[マイボトルって何？](#)
[マイボトルの選び方](#)
[マイボトルのお手入れ方法](#)

✿こんな時にマイボトル

[オフィス編](#)
[街へ出かけ編](#)
[スポーツ編](#)

✿ちょっと幸せマイボトル

[マイボトルでゴミを減らそう](#)
[マイ箸・マイバッグのすすめ](#)
[ドリンクとココロの関係](#)
[マイボトルでプラ野金](#)
[プレゼントにマイボトル](#)

✿マイボトルの雑学

[温度をキープする仕組み](#)
[水筒の歴史](#)
[1日にどれくらいの水分が必要？](#)

ちょっと幸せマイボトル
マイ箸・マイバッグのすすめ

“使い捨て”を減らすために。

最近のエコブームの影響もあって、マイボトルと同じように“使い捨てない”ためのグッズが注目を集めています。その代表的なものと言えば、「マイ箸」と「マイバッグ」が挙げられます。今回はマイボトルの親戚とも言えるこれらのグッズについてご紹介しましょう。



✿ ✿ ✿

お昼ごはんはマイ箸で食べよう。

会社の昼休み、外で昼食を食べると、ほとんどの場合「割り箸」を使うことになります。ということは、毎日、膨大な数の割り箸が使われ、捨てられていることになります。そこで最近人気を集めているのが、洗って何度も使う自分専用の「マイ箸」を持ち歩いて利用するというスタイルです。箸はもともとかきばらるものではありませんし、持ち運び用の袋とセットになったマイ箸もたくさん売られているようです。

✿ ✿ ✿

広く普及したマイバッグ運動。

「マイバッグ」はスーパー等でお買い物をする時、お店のレジ袋ではなく自分のバッグを利用する、いわゆる今流行のエコバッグのこと。すでに使っている方も多いのではないのでしょうか。お店によってはレジ袋を有料化してマイバッグ利用を促すなど、社会的な取り組みとして広く普及しています。

マイボトル、マイ箸、マイバッグ……どれも共通して言えるのが、誰にでもすぐに始められるという気軽さです。あなたも身近にできるちょっとしたことから、エコに取り組んでみてはいかがでしょうか。

このページ(ちょっと幸せマイボトルーマイ箸・マイバッグのすすめ)Top

SITE MAP
Copyright (c) Tiger Corporation., All Rights Reserved

http://sahara.jp/mybottle/chopsticks_bag.html

67

ちょっと幸せマイボトル「ドリンクとココロの関係」

SAHARA

TIGER

EVENTS

PRODUCTS

SAHARA MESSAGE

SAHARAのしくみ

GAMES

CM

My Bottleコラム

マイボトルのひと息コラム

Top > ちょっと幸せマイボトルードリンクとココロの関係

マイボトルの基礎知識

マイボトルって何？

マイボトルの選び方

マイボトルのお手入れ方法

こんな時にマイボトル

オフィス編

街へ出かけ編

スポーツ編

ちょっと幸せマイボトル

マイボトルでゴミを減らそう

マイ箸・マイバッグのすすめ

ドリンクとココロの関係

マイボトルでプチ貯金

プレゼントにマイボトル

マイボトルの雑学

温度をキープする仕組み

水筒の歴史

1日にどれくらい水分が必要？

ちょっと幸せマイボトル
ドリンクとココロの関係

マイボトルで潤いのある生活を。

疲れたときやイライラしたとき、ドリンクを飲むとココロがホッと落ち着くもの。マイボトルでドリンクを持ち運ぶことは、ノドが乾いたときに手軽に水分補給できるだけでなく、溜めのある暮らしのためにも一役買ってくれるのです。

仕事でもマイボトルで快適に。

例えばオフィスシーンを考えてみましょう。仕事をしているとストレスを感じたりイライラしたりすることも多いはず。そんな時、マイボトルに入っている爽やかな香りのハーブティでココロを落ち着けてリラックスすることができたら素敵だと思いませんか。魔法瓶のマイボトルならドリンクを冷たく保つことができるので、仕事疲れの合間に冷たい飲み物ですっきりリフレッシュすることもできるでしょう。

エコの実感で前向きな気持ちに。

また、「マイボトルでゴミを減らそう」ページでご紹介しているように、マイボトルを使うことはエコへの貢献にも繋がっています。マイボトルを使うたびに「今、エコに貢献しているんだな」と実感できる。それだけでも、毎日の生活を少しだけ前向きな気持ちにしてくれるのではないのでしょうか？

このページ(ちょっと幸せマイボトルードリンクとココロの関係)Topへ

SITE MAP
Copyright (c) Tiger Corporation., All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/mental.html>

68

ちょっと幸せマイボトル「マイボトルでプチ貯金」

SAHARA

全画面表示を終了(F11)

TIGER

EVENTSPRODUCTSSAHARA MESSAGESAHARAのしくみGAMESCMMy Bottleコラム

✿マイボトルのひと息コラム✿

Top > ちょっと幸せマイボトルーマイボトルでプチ貯金

✿マイボトルの基礎知識

[マイボトルって何?](#)
[マイボトルの選び方](#)
[マイボトルのお手入れ方法](#)

✿こんな時にマイボトル

[オフィス編](#)
[街へお出かけ編](#)
[スポーツ編](#)

✿ちょっと幸せマイボトル

[マイボトルでゴミを減らそう](#)
[マイ箸・マイバッグのすすめ](#)
[ドリンクとココロの関係](#)
[マイボトルでプチ貯金](#)
[プレゼントにマイボトル](#)

✿マイボトルの雑学

[温度をキープする仕組み](#)
[水筒の歴史](#)
[1日にどれくらいの水分が必要?](#)

ちょっと幸せマイボトル
マイボトルでプチ貯金

マイボトルでお金を節約しよう。
手軽な水分補給やエコへの貢献など、マイボトルのさまざまなメリットをご紹介していますが、ここでは「お金の節約」という側面からマイボトルの有用性を考えてみましょう。意外と見過ごされがちなのですが、マイボトルを使うことで想像以上にお金が節約できるものなのです。



✿ ✿ ✿

1日1本のお茶を買ったとしたら……
例えば、マイボトルを使っておらず、ノドが暑いからそのつど自動販売機でお茶やジュースを買っている人の場合を考えてみましょう。運動をしなかったとしても、1日の中で何度かは必ず水分補給が必要になります。仮に少なく計算して1日1本、120円のお茶を購入しているとしましょう。120円×7日で1週間840円、120円×31日で1ヶ月に3720円もお金を使っていることになります。

その点、市販のティーバッグを買って毎日お茶を作ればずっと安いお金で済ませることができます。マイボトルで節約できたお金を自分の好きなことに使えれば、お茶を作ることも面倒に感じないのではないでしょうか？

しかも、タイガー魔法瓶のステンレスボトルシリーズなら、保温・保冷効果でドリンクのおいしい温度を長時間キープ。自動販売機で買うのと同じように、いつでもおいしいドリンクを楽しめます。

[このページ\(ちょっと幸せマイボトルーマイボトルでプチ貯金\)Topへ](#)

SITE MAP▶
Copyright (c) Tiger Corporation., All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/saving.html>

ちょっと幸せマイボトル「プレゼントにマイボトル」

SAHARA

TIGER

EVENTS

PRODUCTS

SAHARA MESSAGE

SAHARAのしくみ

GAMES

CM

My Bottleコラム

✿マイボトルのひと息コラム✿

Top > ちょっと幸せマイボトループレゼントにマイボトル

✿マイボトルの基礎知識

マイボトルって何？

マイボトルの選び方

マイボトルのお手入れ方法

✿こんな時にマイボトル

オフィス編

街へお出かけ編

スポーツ編

✿ちょっと幸せマイボトル

マイボトルでゴミを減らそう

マイ箸・マイバッグのすすめ

ドリンクとココロの関係

マイボトルでプチ貯金

プレゼントにマイボトル

✿マイボトルの雑学

温度をキープする仕組み

水筒の歴史

1日にどれくらいの水分が必要？

ちょっと幸せマイボトル
プレゼントにマイボトル

オシャレなマイボトルが競々登場。

マイボトルは若い世代を中心に普及していることもあって、今ではさまざまなデザインの商品が店頭
に並ぶようになっています。スポーティーなもの、
シンプルでスタイリッシュなものなど、実用的なだ
けでなく見た目にもオシャレなマイボトルは、持っ
ていること自体にも満足を感じられるものです。



大切な人への贈り物にマイボトルはいかが。

そこでおすすめしたいのが、大切な人へのプレゼントにマイボトルを贈るということ。お友
だちへのプレゼント、父の日、母の日の贈りものなどに、マイボトルをセレクトして贈ってみ
てはいかがでしょうか。そうすれば、みんなが自然にエコを始めることができますし、自然
環境へも優しい贈りものができるといわけです。

値段も様々なものが揃っていますし、たくさんある商品の中から相手が喜びそうなデザイ
ンをじっくり選んでみることも楽しいもの。そして何よりも、オシャレで実用的という点で受け
取った方に喜ばれることだけあいです。

このページ(ちょっと幸せマイボトループレゼントにマイボトル)Topへ

SITE MAP▶

Copyright (c) Tiger Corporation., All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/present.html>

70

マイボトルの雑学「温度をキープする仕組み」

SAHARA
マイボトル

全画面表示を終了(F11)

TIGER
タイガー

EVENTSPRODUCTSSAHARA MESSAGESAHARAのしくみGAMESCMMy Bottleコラム

✿マイボトルのひと息コラム✿

Top > マイボトルの雑学 - 温度をキープする仕組み

✿マイボトルの基礎知識✿

- マイボトルって何?
- マイボトルの飲み方
- マイボトルのお手入れ方法

✿こんな時にマイボトル✿

- オフィス編
- 街へお出かけ編
- スポーツ編

✿ちょっと幸せマイボトル✿

- マイボトルでゴミを減らそう
- マイ箸・マイバッグのすすめ
- ドリンクとココロの関係
- マイボトルでプラザ野金
- プレゼントにマイボトル

✿マイボトルの雑学✿

- 温度をキープする仕組み
- 水筒の歴史
- 1日にどれくらいの水分が必要?

マイボトルの雑学
温度をキープする仕組み

魔法瓶タイプのマイボトルもたくさん。マイボトルの中は、ドリンクの温度をキープできる魔法瓶タイプの商品も多くあります。冷たいものは冷たいまま、温かいものは温かいまま、美味しい温度でドリンクを楽しめるというメリットがありますが、では、どのような仕組みで温度をキープしているのでしょうか。



✿ ✿ ✿

真空の壁がドリンクの温度をキープ。
ペットボトルなどに冷たいドリンクを入れておくと、外気の熱がペットボトルの壁を越えて伝わり、ドリンクがぬるくなってしまいます。温かいドリンクの場合は逆にドリンクの熱が外気へと逃げてしまうことになります。つまり、ドリンクと外気の間に熱が行き来するために温度が変わってしまうというわけです。
ところが魔法瓶の場合は、容器の壁が2重になっていてその間は真空になっています。真空は熱を伝えにくい性質があるため、これが外気とドリンク間の熱の移動を防ぐ役割を果たしているのです。
[魔法瓶の仕組みについて詳しくはこちら》](#)

✿ ✿ ✿

マイボトルの魅力を楽しむために。
冷えすぎたオフィスで温かいドリンクを楽しんだり、汗をかいた後に冷たいドリンクでリフレッシュしたり。マイボトルの魅力を存分に楽しむためには、やはり魔法瓶タイプのものを選ぶことがおすすめです。

[このページ\(マイボトルの雑学 - 温度をキープする仕組み\) Topへ](#)

SITE MAP
Copyright (c) Tiger Corporation. All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/heating.html>

71

SAHARA

TIGER

EVENTS

PRODUCTS

SAHARA MESSAGE

SAHARAのしくみ

GAMES

CM

My Bottleコラム

✿マイボトルのひと息コラム✿

Top > マイボトルの雑学 - 水筒の歴史

✿マイボトルの基礎知識

マイボトルって何？

マイボトルの選び方

マイボトルのお手入れ方法

✿こんな時にマイボトル

オフィス編

街へ出かけ編

スポーツ編

✿ちょっと幸せマイボトル

マイボトルでゴミを減らそう

マイ箸・マイバッグのすすめ

ドリンクとココロの関係

マイボトルでプラチナ

プレゼントにマイボトル

✿マイボトルの雑学

温度をキープする仕組み

水筒の歴史

1日にどれくらい水分が必要？

マイボトルの雑学

水筒の歴史

水筒はいつから使われてきた？

現在注目されているマイボトル、昔から使われてきた水筒が進化を経て今のようなかたちになったと考えることができます。では、水筒そのものもいつ頃かから使われ始めてきたのでしょうか。今回はそんな水筒の歴史についてご紹介します。



さまざまなカタチの“水筒の原型”。

水筒の歴史を遡ってみると、紀元前3000年ごろまで遡ることになります。その頃にはすでに、動物の皮や内臓を利用した水筒が中国やヨーロッパで使われていました。もちろん今の水筒のようなカタチではなく、“水を入れて持ち運ぶための袋”といったものだったようです。日本では縄文時代にはひょうたんをくりぬいて作られた水筒が使われていたとされています。

大きな進化を経て現在へ。

以来、時代を経ること水筒は進化を見せることになります。竹筒製、アルミ製とどんどん高性能化していき、やがて私たちもよく知っているプラスチック製、ステンレス製の水筒が生まれました。もちろん形状や素材だけでなく、保温性、軽量性といった機能面でも大きく進歩を遂げています。

マイボトルで美味しくドリンクを飲むことができる現在、これも、長い時代を経た水筒の歴史があるからこそその恩恵なのですね。

このページ(マイボトルの雑学 - 水筒の歴史) Topへ

SITE MAP

Copyright (c) Tiger Corporation. All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/history.html>

72

マイボトルの雑学「1日にどれくらいの水分が必要？」

SAHARA

全画面表示を終了(F11)

TIGER

EVENTS

PRODUCTS

SAHARA MESSAGE

SAHARAのしくみ

GAMES

CM

My Bottleコラム

✿マイボトルのひと息コラム✿

Top > マイボトルの雑学-1日にどれくらいの水分が必要？

✿マイボトルの基礎知識

マイボトルって何？

マイボトルの選び方

マイボトルのお手入れ方法

✿こんな時にマイボトル

オフィス編

街へ出かけ編

スポーツ編

✿ちょっと幸せマイボトル

マイボトルでゴミを減らそう

マイ箸・マイバッグのすすめ

マイ箸・マイバッグのすすめ

ドリンクとココロの関係

マイボトルでプチ貯金

プレゼントにマイボトル

✿マイボトルの雑学

温度をキープする仕組み

水筒の歴史

1日にどれくらいの水分が必要？

マイボトルの雑学

1日にどれくらいの水分が必要？

適度な水分補給の大切さ。

マイボトルを使うことのメリットのひとつに、いつでも手軽に水分補給できることが挙げられます。ドリンクの風味を楽しむだけでなく、適度な水分を毎日に補給することは、健康を維持するためにもとても重要なこと。その意味でも、マイボトルが私たちの暮らしに果たす役割は大きいと言えるでしょう。



✿✿✿

私たちに必要な水の量は？

人間の体は約60%が水分でできていると言われます。体から排出されるために補わなければならない水分の量は1日2〜2.5リットルにも及びます。そのうちの約半分は食事の際に食べ物から補給されるため、残りの1〜1.5リットルほどを飲み物から補給してあげる必要があるそうです。量の多さにちょっと驚いた方もいらっしゃると思いますが、実際に私たちは日々の中でこれだけの水分を補いながら生活をしているのです。

✿✿✿

マイボトルで理想的な水分補給を。

ここで挙げた数字はあくまで標準的な生活をした場合の水分量であって、活発に運動している人の場合といわけではありません。たとえ汗をたくさんかいていなくても、きちんと水分補給する習慣をつけることが大切だといわけですね。また、一度に大量の水分をとるよりも少しずつ補給の方がよいともされており、この点からもドリンクを身近に置いておくマイボトルは水分補給に最適なアイテムだと言えます。

[このページ\(マイボトルの雑学-1日にどれくらいの水分が必要？\)Topへ](#)

SITE MAP▶

Copyright © Tiger Corporation. All Rights Reserved

<http://sahara.jp/mybottle/water.html>

73

平成22年度
マイボトル・マイカップの普及促進のための
啓発及び実証事業調査業務報告書
平成23年3月

(財)地球・人間環境フォーラム
〒113-0033
東京都文京区本郷3-43-16 成田ビル3階
TEL:03-3813-9735/FAX:03-3813-9737

リサイクル適正の表示：紙へのリサイクル可

この印刷物は、グリーン購入法に基づく基本方針における「印刷」に係る判断の基準にしたがい、印刷用の紙へのリサイクルに適した材料〔Aランク〕のみを用いて作製しています。